



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                   | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена       |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|-------|------------|
|                                                                     |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |            |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО             |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |       |            |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом: 470.94                     | 170                 | 6,99                 | 6,74  | 33,84  | 224,75                         | 0,20          |   |         |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22  |            |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                 |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |        | 0,03  |            |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 400.00 | 40                  | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         |   | 0,60                      | 8,00   | 26,00  | 5,60  | 1,00       |
| Кисломолочный продукт для детского питания : 476.01                 | 100                 | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10  |            |
| Итого                                                               |                     | 13,39                | 10,34 | 74,92  | 446,65                         | 0,37          |   |         |   | 0,60                      | 236,28 | 192,46 | 64,58 | 2,35 71.09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО                |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |       |            |
| Суп-лапша : 66,88                                                   | 250                 | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                         | 0,08          |   |         |   | 10,14                     | 25,90  | 11,06  | 0,71  |            |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 494.55                 | 160                 | 10,34                | 12,68 | 20,85  | 238,68                         | 0,17          |   |         |   | 22,39                     | 125,59 | 34,30  | 1,59  |            |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                 |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |        | 0,03  |            |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 400.00  | 45                  | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         |   | 0,68                      | 9,00   | 29,25  | 6,30  | 1,13       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 401.12                  | 45                  | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                          | 0,18          |   |         |   | 0,77                      | 13,05  | 58,50  | 18,90 | 1,35       |
| Итого                                                               |                     | 25,15                | 16,92 | 120,38 | 732,01                         | 0,58          |   |         |   | 1,45                      | 54,88  | 239,24 | 70,56 | 4,81 79.73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                      |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |       |            |
| Пирожки печеные с яблоками : 453.04                                 | 75                  | 4,67                 | 5,08  | 38,07  | 216,41                         | 0,07          |   |         |   | 15,37                     | 44,07  | 8,98   | 1,18  |            |
| Кисломолочный продукт для детского питания : 476.01                 | 100                 | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10  |            |
| Итого                                                               |                     | 7,87                 | 8,28  | 47,17  | 294,41                         | 0,10          |   |         |   | 134,37                    | 44,07  | 22,98  | 1,28  | 71.09      |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом: 470,94                           | 170                       | 6,99                    | 6,74  | 33,84  | 224,75                               | 0,20          |   |            |      | 108,98                    | 166,46 | 44,98 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>100,00 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 13,39                   | 10,34 | 74,92  | 446,65                               | 0,37          |   |            | 0,60 | 236,28                    | 192,46 | 64,58 | 2,35 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>404,55                   | 160                       | 10,34                   | 12,68 | 20,85  | 238,68                               | 0,17          |   |            |      | 22,39                     | 125,59 | 34,30 | 1,59 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;            | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>101,12                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,59                   | 17,36 | 137,65 | 806,81                               | 0,61          |   |            | 1,45 | 72,48                     | 251,34 | 80,46 | 7,23 | 164,43 |

Начальник ОДП *И.А. Исламова* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом - 470.02                      | 185                         | 7,36                    | 6,94  | 36,49  | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      | 114,77                    | 175,19 | 47,39 | 1,29 |       |
| Масло сливочное ;<br>401                                                  | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания - 476.01                 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                     |                             | 13,84                   | 17,79 | 77,70  | 526,66                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 244,47                    | 204,19 | 66,99 | 2,44 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                         | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы - 684.07                         | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                     |                             | 24,49                   | 18,55 | 107,58 | 693,63                                            | 0,49          |   |            |      | 50,31                     | 228,32 | 66,52 | 4,19 | 95,02 |

Начальник ОДП *И.А. Исламова* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом - 470,02                      | 185                         | 7,36                    | 6,94  | 36,49  | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      | 114,77                    | 175,19 | 47,39 | 1,29 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                 | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401                                                  | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                     |                             | 15,67                   | 20,35 | 72,20  | 535,66                                            | 0,34          |   |            |      | 342,47                    | 257,69 | 71,09 | 2,26 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                         | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы ; 684,07                         | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом : 470.02             | 185                         | 7,36                    | 6,94  | 36,49  | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      | 114,77                    | 175,19 | 47,39 | 1,29 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27.01                                        | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                      | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01        | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы ; 684.07                | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                             | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                            |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.