



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

04 июня 2026 г.

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (МКГ) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232 54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом: 181 99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Масло сливочное; 401 01 | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,15 | | | | 0,15 | 3,60 | 4,50 | | 0,03 | |
| Чай витаминизированный 282 15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 188 88 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 21,29 | 23,41 | 87,63 | 650,30 | 0,49 | | | 0,75 | 246,68 | 317,77 | 53,81 | 2,00 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты со свежими 404 22 | 60 | 1,16 | 6,07 | 3,02 | 71,92 | 0,02 | | | | 31,48 | 22,17 | 11,25 | 0,42 | |
| Суп-лапша с мясом птицы: 66 9 | 250 | 8,93 | 10,36 | 18,31 | 202,01 | 0,09 | | | | 16,58 | 83,33 | 18,26 | 1,00 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом: 502 56 | 90 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175 12 | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | | | 13,51 | 135,60 | 90,20 | 3,05 | |
| Напиток яблочный; 294 43 | 200 | 0,10 | 0,10 | 13,91 | 56,90 | 0,01 | | | | 4,30 | 2,75 | 2,25 | 0,58 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 188 88 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 421 00 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 33,87 | 36,20 | 111,62 | 905,65 | 0,60 | | | 1,20 | 87,38 | 319,98 | 144,86 | 7,22 | 234 90 |

Начальник ОДДП: *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.