

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			Энерге тическ		Вита	амины (м	(r)	Мин				
			Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак (го	рячее бе	еплат	гное п	итание 7	7-11 пет	.)	1	1		
Макаронные изделия с тертым сыром	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	Γ
Чай с сахаром	200	1		9,98	39,90	-	-		-	1000				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0.00	1100				
Печенье	18	1000	Land Section 1	12,55		0,02	4,00	12.00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					517,94		4,00	12,96	1000	7,38	15,66	2,70	0,18	
		F - 111-2 COM 1000	-					63,76	0,20	139,89	151,85	28,03	4,61	70,52
Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	е пит	ание 7-1 167,27	1 лет)	33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	150	3,87	4 42	39,34	212,48	0,04		22.05						
Сомпот из смеси	200			22,94	88,70	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
ухофруктов	11.24351		2,02	22,27	00,70		4			0,30			0,03	
Клеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12	b			7,00	22,75	4,90	0,88	
Клеб жано-пшеничный ля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
lеченье	18	1.53	2.03	12,55	74,52	0,02		10.06						
Ітого				-		-		12,96			15,66	2,70	0,18	
		1,10	1,00	10,07	/11,10	0,42		568,34	0,51	103,91	333,41	98,99	3,79	78,87

Начальник ОДДП Уссс Д. Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



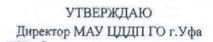
Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2023 г.

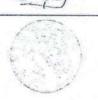
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин				
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обед 7	1 . /	роли	тельсь	сая плата	a)			1		
Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0.50	
Компот из смеси сухофруктов	200	-		33,12	129,80			23,03		0,60	80,34	20,38	0,58	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	NUMBER OF STREET	19,08	14,35	112,83	650,81	0,38		483,51	0,51	92,63	310,58	02.00	2.47	72 64
					цник (ро		IFCK88		0,31	32,03	310,38	93,88	3,47	72,54
Курник*	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Напиток лимонный				20,17	82,18	*	2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		THE REAL PROPERTY.				0,13	10,37	23,41	3,45	34,83	114,65	21,72	1,33	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.





В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2023 г.

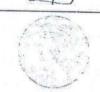
Прием пищи, наименование блюда	Масса				Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	r)	Мин	House			
	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
			Завтр	рак ОІ	33,инвал	тиды '	7-11 л	ет (1 CN	IEHA)			1	1	
Макаронные изделия с тертым сыром	150	7,85	7,62	33,21	233,52			50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90	-	-	-	-	0,30		-	0.02	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55		0,02		12,96	0,20	7,38	15,66	2,70	-	-
Итого				92,44		-40.00	4,00	63,76	0,20		151,85	100	0,18	-
A PROPERTY OF THE PROPERTY OF			h	-			100000000000000000000000000000000000000	(1 CME		139,09	131,63	28,03	4,61	1
Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	i Jici	167,27	HA)	33,58	38,47	16,71	0,61	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	90.24	26.60	0.50	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	19	22,94	88,70	0,01		25,65		0,30	80,34	26,58	0,58	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники	35	1,75	1,75	25.20	119,00	0,03				2.05		0.15		
Итого						0,43		555,38	0,51	3,85 100,38		3,15	0,28	157,94

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	В	Пище	вые	Энерге - тическ - ая		Вита	амины (м	ır)	Мин	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)		Б Ж у ценно	ценнос	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен		
<b>.</b>			Завтр	рак 12-	18 лет (	родит	ельск	ая плата	. MMC	7		1			
Макаронные изделия с тертым сыром	170	8,89	8,7	7 37,67	265,97	0,09		58,39	1		116,27	14,85	0,96		
Масло сливочное	10	0.08	7,25	0,13	66,10	-	-	45.00	0.10	-					
Чай витаминизированный	200	7-7-	7,344	9,70	39,00	0,15	10,00	45,00	0,10	2,40	3,00		0,02		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый	200	1,00	0.20	20,20	92,00	0,02	4.00		0.00						
Итого	54.6				541,07		4,00	100.00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
		1, 5					14,00		0,30	149,05	152,77	27,05	4,53	78,20	
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	лет (род 91,66	0,06	ьская	плата, N	MMC)	40,88	47,33	20,77	0,76		
Рыба запеченная с эвощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61		
о припущенный	180	4 65	5 26	47,21	254,58	0.05									
Сомпот из смеси		0,44		22,94	TOTAL PROPERTY OF THE PARTY OF	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66		
сухофруктов	200	ν, ττ	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03		
Слеб пшеничный богащенный итаминами для етского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Слеб жано-пшеничный ля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Ітого	2	0,48	17.24	113,48	684 77	0,40	-	600.26	0.51						
		, , ,	,,-	10,10	004,//	0,40		600,36	0,51	100,23	339,41	104,68	3,71	89,45	

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Ве	Іищен щесті		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (м	r)	Мин				
	и, (гр.)		ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
	·				Завтран	12-18	В лет С	ВО		-		1		1
Макаронные изделия с тертым сыром	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	-
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	10,00	7,10	2,10	7,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2.00	
Итого		TO TO THE REAL PROPERTY.	-	84,20	541,07	C. E. C. A. C. C.	14,00	103,39	0,30			27,05	2,80	77 47
					Обед 1	L		The state of the s	1 0,50	142,03	132,11	27,03	4,33	77,47
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06	UT OD	207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05	-	28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90	100		20,33		0,30	90,39	31,01	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Хлеб эжано-пшеничный цля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,04	17,15	100,52	635,97	0,40		600,36	0,51	100.23	339,41	104.69	3,71	88,61

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	1			Энерге - тическ		Витал	мины (мі	•)	Мин				
	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKr)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		- 9	автр	ак ОВ	3, инвал	иды	12-18 J	er (1 CN	ИЕНА	)	-		1	
Макаронные изделия с тертым сыром	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39			116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	10,00	0,70	2,10	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		Pranticipal and the Control of the C		84,20				103,39	0,30		152,77	27,05	4,53	
				-		-	and the same of th	r (1 CMI		143,03	132,77	27,03	4,33	
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06	70 000	207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Рыба запеченная с овощами	90	8,57	6,28	3,61	105,83	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44		22,94	88,70		4	20,00		0,30	20,32	31,01	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ожано-пшеничный иля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого			-	132,32	766,37	0,44		606,36	0,51		1.1 1.7 11.4 0 Marin 1920	115,48		181,89

Начальник ОДДП Уст. Д. Исламова Н.А.