

(F)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь ищевь	ie	Энерге		Витам	ины (мг)		Мпне	гва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Б	Ca	Р	Mg	Fe	
						сплат	ное пи	тание 7-1	1 лет	)				
Плов из мяса птицы	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье	18	1,53		12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		_	_	89,41	567,29	0,40	10,00	235,65		47,36	186,31	50,65	4,40	70,52
			Обед	(горя	чее бест	ілатн	ое пит	ание 7-11	лет)				,	
Суп-лапша	200				189,94			160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	100
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для летского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	٠			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00		9;00	2,20	_
Итого		21,3	615,8	5 110,9	9 670,36	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	78,87

Начальник ОДДП Уста Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	- Цена			
	порци	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	С
	- Comment of the	-	(	Обед 7	-11 лет (	роди	гельск	ая плата	1)		1			
Суп-лапша	200	6,09		35,28		0,06		160,60	Jian e	8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30	-11		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		21,36	15,85	110,99	670,36	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	72,54
			<del></del>	Пол	дник (ре	одите.	тьская	плата)						
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					man - Juwa		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,67	8,14	52,28	322,35	0,26	14,00	38,81	0,20	31,87	88,95	21,41	3,71	45,00

Начальник ОДДП Усле Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca	71/80	ищевн цества	83-38 (I)	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ства	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дена
						100000000000000000000000000000000000000	7-11 ле	т (1 CM	EHA)					
Плов из мяса птицы	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	#	15,55	22,26	89,51	620,17	0,40	10,00	271,65	0,08	49,28	188,71	50,65	4,42	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)			Wallani -		
Суп-лапша	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90				100//11	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30 ,	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого	1	21,30	15,85	110,99	670,36	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	157,

Начальник ОДДП Усес ... Исламова Н.А



一马

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

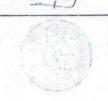
Прием пиши,	Масса порци и, (гр.)	1000000	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мпне	тва	Цена		
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дела
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)					
Плов из мяса птицы	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	Jane Marie	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	i i	15,14	22,09	81,65	585,56	0,38	10,00	288,71	0,08	46,36	190,25	53,59	4,70	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		26,80	021,18	3140,54	859,42	0,56	2,80	239,62	0,52	75,19	264,04	83,74	7,15	89,45

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

1.335



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1,00	ищев: цеств	1000	Энерге тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					Вавтрак	12-18	лет С	ВО			ELICE.			
Плов из мяса птицы	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное	8		5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	22 - 217 months
Итого		15,14	22,09	81,93	586,46	0,23		288,71	0,08	46,66	190,25	53,59	4,73	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
Суп-лапша	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	a			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		26,80	021,18	3140,5	4 859,42	0,56	2,80	239,62	0,52	75,19	264,04	83,74	7,15	88,61

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2023 г.

Прием пиши,	Macca	10.00	ицевь јества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ві	C.	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	^
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)			1	. 20	
Ілов из мяса птицы	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71			155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное	8		5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					100	0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	-	Contract Contract	122,09	81,65	585,56		10,00		0,08	46,36	190,25	53,59	4,70	
FILOTO			Обе	д ОВЗ	, инвали	іды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	HA)					
Суп-лапша	250	7.61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы		1		5 27,13				32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
отварного	200	0.00	0.01	20,17	82,18	+	2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Напиток лимонный Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30		0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания							-		0.61	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,30	0 13,8	0 66,00				0,51					
Яблоко	120			8 18,8				6,00		19,20				
Итого					54 859,42	2 0,56	5 2,80	239,62	0,52	75,19	264,04	83,74	7,13	101,0

начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.