

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	100	ищевь мества	ie (r)	Энерге -		Витамі	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	2.,0111
		38	втра	к (гор	ячее бе	сплать	ое пит	гание 7-1	1 лет)					
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60	7,86	7,17	9,83	135,00	0,04		61,16		10,46	69,06	10,33	0,65	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90		100123 -001			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		14,79	11,84	70,62	447,44	0,31	SHEET TO SHEET	84,81		42,80	197,61	88,68	5,84	70,52
			Обед	(горя	чее бесі	латно	е пита	ание 7-11	лет)					
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	14,13	86,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	310,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04	9	23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	9,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40		13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,9	8 18,4	105,5	9 671,31	0,48	10,00	231,87	0,51	44,24	180,01	60,30	2,93	78,87

Начальник ОДДП Усеск

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци - и, (гр.)	7	ищевые		Энерге - тическ		Витамі	ины (мг)		Минеј	тва	Цена		
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	1		()бед 7-	11 лет (родит	ельска	я плата)					
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	14,13	86,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			7	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,9	818,44	105,59	671,31	0,48	10,00	231,87	0,51	44,24	180,01	60,30	2,93	72,54
				Пол	дник (р	одите	льская	плата)						1
Курник	75	8,0	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68		
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	<u> </u>
Яблоко	100	0,4	0,40	15,70	68,00			5,00		16,00	-	9,00	2,20	1.5.0
Итого		8,4	7 8,78	46,61	299,02	0,13	5,68	5,00		40,91	11,00	24,68	3,17	45,00

Начальник ОДДП Усес Д

Испамова Н.А

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(F)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витамі	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 лет	(1 CM	EHA)					
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60		7,17	and the same of th	135,00	-		61,16		10,46	69,06	10,33	0,65	
Каша гречневая вязкая с маслом	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03	-	5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		14,8	19,09	70,75	513,54	0,31		129,81	0,10	45,20	200,61	88,68	5,86	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	V				
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	14,13	86,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	90	10,7	310,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис припущенный	-150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200		žħ.	9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,9	818,4	4105,5	9 671,31	0,48	10,00	231,87	0,51	44,24	180,01	60,30	2,93	157,9

Начальник ОДДП Усте Д Исламов



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витами	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата, 1	MMC)					
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90	11,79	10,75	2,62	153,90	0,07	-	91,74			103,59	15,51	0,98	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	1	19,4	16,39	69,42	501,95	0,37		120,99		53,01	249,54	105,69	6,95	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,82	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай витаминизированный	-200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого .		22,2	120,5	8 112,2	0 721,94	0,51	10,00	292,19	0,51	44,60	206,05	69,54	3,17	89,45

начальних ОДДП Уссе Д

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	7	ищевь	ie (c)	Энерге - тическ	1	Витами	ины (мг)		Мине	4	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				3	автрак	12-18	лет СЕ	30						
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90	11,79	10,75	2,62	153,90	0,07	-	91,74		15,87	103,59	15,51	0,98	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25			113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром	200	17 1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,4	416,39	69,42	501,95	0,37		120,99		53,01	249,54	105,69	6,95	77,47
					Обед	12-18 л	ет СВ	0						
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,8	411,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	180	4,6	5 5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	30.	2,4	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0 0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,2	2120,5	8112,2	0 721,94	4 0,51	10,00	292,19	0,51	44,60	206,05	69,54	3,17	88,6

начальник ОДДП Усес А

Испамова Н./

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	-	ищевь цества	sie (a)	Энерге -	I	Зитами	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	в, инвал	иды 12	2-18 ле	т (1 СМ	EHA)					
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90			2,62	153,90	0,07		91,74			103,59	15,51	0,98	
Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		,	113,25	75,18	2,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90	1				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	y y	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,5		4 69,55				165,99	0,10	55,41	252,54	105,69	6,97	
			Обе	д ОВЗ	инвали	иды 12	-18 лет	(1 CMI	EHA)	,				
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,8	411,3	5 12,35	195,58	0,01	a	60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис припущенный	- 180	4,6	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Чай витаминизированный	200		j:-	9,70	39,00	0,15	10,00	-						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	0 22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0 0,4	0 18,4	88,00	0,16			0,68	11,60				
Итого		23,	3120,	78122,3	769,9	4 0,59	10,00	292,19	1,28	49,50	225,5	5 75,14	3,72	181,8

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.