

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	2.722	ищеви		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витамі	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	7,0,,,,
		38	втра	к (гор	ячее бе	сплаті	ное пит	гание 7-	11 лет	)				
Каша молочная "Дружба" с маслом	154			25,62	176,47			35,39		101,40	123,45	29,41	0,64	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		12,06	17,32	73,57	498,87	0,40	10,00	84,35	0,08	235,70	161,01	50,31	1,69	70,52
			Обед	(горя	чее бес	платн	ое пита	ание 7-1	1 лет)					
Суп с макаронными изделиями	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом	90	13,02	12,4	8 5,97	187,75	0,07		49,25		53,33	125,74		0,98	
Каша перловая вязкая с маслом	-155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Витаминизированный кисель	200-		i.	23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	3 2,03	3 12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	4	25,0	324,5	8112,2	6 769,30	0,74	20,10	246,51	0,51	106,2	359,86	67,91	4,24	78,87



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

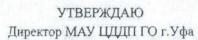
05 мая 2023 г.

Прием пищи,	Macca	10.000	ищевы цества		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	mil	Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			(	Эбед 7	-11 лет (	родит	ельска	ая плата	)	anno meno di Meno di	Tan Palle			
Суп с макаронными изделиями	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом	80	11,28	11,07	4,97	164,23	0,07		48,15		47,14	120,30	14,69	0,96	
Каша перловая вязкая с маслом	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,76	521,14	198,71	671,26	0,72	20,10	232,45	0,51	92,64	338,76	64,34	4,04	72,54
				Пол	дник (р	одите	льская	плата)						
Плюшка московская	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный	- 50	63,49	963,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,1		277,78	1,99	
Итого		67,8	266,84	4128,4	2 326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	2 376,2	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП Усес Ислам

Исламова Н.А.





В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	11 143/11	ищеві цеств:		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	у		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		1 5	Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	r(1 CM	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом	154	4,87	5,99	25,62	176,47	0,10	2.8	35,39		101,40	123,45	29,41	0,64	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	242 CINE			6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03			EMP SI	119,00	THE STATE OF THE S	14,00	0,10	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		12,06	17,32	73,57	498,87	0,40	10,00	84,35	0,08	235,70	161,01	50,31	1,69	
2 8 0 9			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	- 1	2	HE	8-	
Суп с макаронными изделиями	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом	80	11,28	11,07	4,97	164,23	0,07		48,15		47,14	120,30	14,69	0,96	
Каша перловая вязкая с маслом	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50	SMITT	16,80	109,06	13,50	0,63	
Витаминизированный кисель	200		žt-	23,50	95,00	0,30	20,10						E S	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	STREAM STREET	EOMOBAL Stokensky	MANAGERIA MISTORIAL	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	-				3,85		3,15	0,28	
Итого		23,5	122,89	123,9	1 790,26	0,75	20,10	232,45	0,51	96,49	338,76	67,49	4,32	157,9



В.К. Смирнов



Прием пищи, наименование блюда	Macca	1,500	ищеві цеств	7000	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)	)	Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3	автра	ak 12-1	8 лет (р	одите	льская	я плата,	MMC					
Каша молочная "Дружба" с маслом	185			31,55		0,12	1,21	43,48	0,16		148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	117.40-4-400
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,14	20,75	66,98	512,36	0,40	11,21	112,28	0,26	349,54	231,15	59,04	1,71	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе	100	13,43	13,70	3,29	189,57	0,07		40,04		24,43	119,31	14,81	0,98	
Каша перловая вязкая с маслом	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,14	21,60	111,53	743,41	0,83	20,10	264,79	1,28	79,71	369,92	74,98	4,82	89,45



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	100000	ищевь цества		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цопа
				3	Вавтрак	12-18	лет С	ВО						
Каша молочная "Дружба" с маслом	185	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,48	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,14	20,75	66,98	512,36	0,40	11,21	112,28	0,26	349,54	231,15	59,04	1,71	77,47
		1			Обед 1	2-18 J	ет СВ	0						
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе	100	13,43	13,70	3,29	189,57	0,07		40,04		24,43	119,31	14,81	0,98	
Каша перловая вязкая с маслом	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,14	21,60	111,53	743,41	0,83	20,10	264,79	1,28	79,71	369,92	74,98	4,82	88,61



В.К. Смирнов



Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витамі	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	автра	к ОВЗ	в, инвал	иды 1	2-18 ле	ет (1 CM	EHA)					emp
Каша молочная Дружба" с маслом	185	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,48	0,16	122,14		35,34	0,77	
Масло сливочное ————————————————————————————————————	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	1	14,14	20,75	66,98	512,36	0,40	11,21	112,28	0,26	349,54	231,15	59,04	1,71	
			Обед	OB3,	инвали	иды 12	-18 лет	r (1 CMI	EHA)					
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе	100	13,43	313,70	3,29	189,57	0,07	0	40,04		24,43	119,31		0,98	
Каша перловая вязкая с маслом	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10					,		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40		-						6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		39,00			
Яблоко	120	0,48	8 0,48	3 18,8	4 81,60	0,04	ł l	6,00		19,20				1.61
Итого		25,0	221,8	8120,2	7777,0	1 0,79	20,10	270,79	0,51	94,01	363,6	2 80,18	6,91	181,8