

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )            |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом                  | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12  | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00   |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 134                    | 4,13                 | 3,97  | 18,61  | 126,54                         | 0,14          |   | 18,65   |      | 10,04                     | 98,05  | 65,15 | 2,21 |       |
| Чай с сахаром                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                      |                        | 20,51                | 18,22 | 66,31  | 511,39                         | 0,28          |   | 63,65   |      | 141,10                    | 122,94 | 86,23 | 3,24 | 70,52 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )               |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша                                                  | 200                    | 6,09                 | 2,67  | 35,28  | 189,94                         | 0,06          |   | 160,60  |      | 8,11                      | 20,72  | 8,85  | 0,57 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного                | 160                    | 10,07                | 12,18 | 19,73  | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80   |      | 20,18                     | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко                                                     | 100                    | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                      |                        | 21,36                | 15,85 | 110,99 | 670,36                         | 0,47          |   | 189,40  | 0,51 | 59,29                     | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 78,87 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                         |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша                                                  | 200                    | 6,09                 | 2,67  | 35,28  | 189,94                         | 0,06          |      | 160,60  |      | 8,11                      | 20,72  | 8,85  | 0,57 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного                | 160                    | 10,07                | 12,18 | 19,73  | 228,52                         | 0,16          |      | 23,80   |      | 20,18                     | 119,93 | 32,17 | 1,49 |       |
| Чай с сахаром                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко                                                     | 100                    | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |      | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                      |                        | 21,36                | 15,85 | 110,99 | 670,36                         | 0,47          |      | 189,40  | 0,51 | 59,29                     | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 72,54 |
| Ползник (родительская плата)                               |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя                                           | 75                     | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                         | 0,10          | 0,28 | 62,39   | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Сок фруктовый                                              | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                      |                        | 7,57                 | 10,29 | 67,34  | 397,59                         | 0,12          | 4,28 | 62,39   | 1,22 | 54,89                     | 85,52  | 19,67 | 3,57 | 45,00 |

Начальник ОДП

Ислюмова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом                     | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом                                   | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |   | 18,65      |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай с сахаром                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания                    | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                               |                           | 20,51                   | 18,22 | 66,31 | 511,39                                            | 0,28          |   | 63,65      |      | 141,10                       | 122,94 | 86,23 | 3,24 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша                                                           | 200                       | 6,09                    | 2,67  | 35,28 | 189,94                                            | 0,06          |   | 160,60     |      | 8,11                         | 20,72  | 8,85  | 0,57 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного                   | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73 | 228,52                                            | 0,16          |   | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко                                                              | 100                       | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |   | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                               |                           | 21,36                   | 15,85 | 10,99 | 670,36                                            | 0,47          |   | 189,40     | 0,51 | 59,29                        | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 157,94 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                         |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом                     | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом                                   | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |      | 23,25      |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18 | 2,55 |       |
| Чай с сахаром                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания                    | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                               |                           | 21,21                   | 19,71 | 69,41  | 540,03                               | 0,30          |      | 83,25      |      | 144,39                       | 139,16 | 97,07 | 3,61 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                            |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша                                                           | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |      | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного                   | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                               | 0,22          |      | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |       |
| Напиток лимонный                                                    | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               | 2,80 | 0,14       | 0,01 | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко                                                              | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                               |                           | 26,80                   | 21,18 | 140,54 | 859,42                               | 0,56          | 2,80 | 239,62     | 0,52 | 75,19                        | 264,04 | 83,74 | 7,15 | 89,45 |

Начальник ОДП

Исламов Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                               |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом                     | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом                                   | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |      | 23,25      |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18 | 2,55 |       |
| Чай с сахаром                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания                    | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                               |                           | 21,21                   | 19,71 | 69,41  | 540,03                               | 0,30          |      | 83,25      |      | 144,39                       | 139,16 | 97,07 | 3,61 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша                                                           | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |      | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного                   | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                               | 0,22          |      | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |       |
| Напиток лимонный                                                    | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               | 2,80 | 0,14       | 0,01 | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко                                                              | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                               |                           | 26,80                   | 21,18 | 140,54 | 859,42                               | 0,56          | 2,80 | 239,62     | 0,52 | 75,19                        | 264,04 | 83,74 | 7,15 | 88,61 |

Начальник ОДП *Исламов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом                     | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом                                   | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                                            | 0,16          |      | 23,25      |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18 | 2,55 |        |
| Чай с сахаром                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания                    | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                               |                           | 21,2                    | 19,71 | 69,41  | 540,03                                            | 0,30          |      | 83,25      |      | 144,39                       | 139,16 | 97,07 | 3,61 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша                                                           | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |      | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного                   | 220                       | 13,85                   | 16,75 | 27,13  | 314,22                                            | 0,22          |      | 32,73      |      | 27,75                        | 164,90 | 44,23 | 2,05 |        |
| Напиток лимонный                                                    | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               | 2,80 | 0,14       | 0,01 | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания                     | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко                                                              | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                               |                           | 26,80                   | 21,18 | 140,54 | 859,42                                            | 0,56          | 2,80 | 239,62     | 0,52 | 75,19                        | 264,04 | 83,74 | 7,15 | 181,89 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.