



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Школа № 97  
им. Г. А. Ахмерова  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
Н.Н. Агишева  
« 16 » марта 2025г.

## Формирование здорового образа жизни в детском лагере «Весёлый ветер»

### Физкультурно-оздоровительный профиль

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья участников смен, формирование правильного отношения к здоровому образу жизни, путем вовлечения их в различные формы физкультурно-оздоровительных мероприятий.

### Задачи:

1. Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения;
2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплочения в коллективе;
3. Повышения спортивного мастерства.

### Формы работы:

1. Музыкально-тематические зарядки;
2. Оздоровительные мероприятия;
3. Массовые спортивные мероприятия (тренировки, соревнования по видам; спорта, веселые старты, эстафеты, турниры);
4. Показ тематических фильмов;
5. Тематические беседы и викторины (в непогоду);
6. Утренняя гимнастика;
7. Подвижные игры и занятия различными видами физической;
8. Спортивные соревнования и праздники.