

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(3)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюдя	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Вита	мины (м	r)	Мин	Heuro			
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к (го	рячее бе	сплат	ное пи	тание 7	-11 лет	r)		-		
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	511,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38	100	0,40	0.40	15,70	68,00	0,03		5,00	-	16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье; 490,15	18	-		12,55	The state of the s	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	-	
Итого					586,35		10,00	98,76	-	290,27		52,38	0,18	70.50
				-	чее бесп	-			l ner)	290,21	334,47	32,30	4,11	70,52
Свекольник со сметаной; 67,29	205	2,25	4,25	15,12		0,07		170,75	l sier j	42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		1 48	19 46	112 75	705,43	0,50		234,38	1,11	106,58	222 (2	82,16	4,72	78,87

СОГЛАСОВАНО:

(1,1) = 1,1 (1,1) (1,

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		Тище: щест:		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (мі	-)	Мин	1			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обед 7	7-11 лет	(роди	тельс	кая плата	a)				-	
Свекольник со сметаной; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			1		0,30	-		0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		Willian Control		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,24	19,27	94,29	630,63	0,46		234,38	0,51	104 58	223,12	80,76	4,47	72,54
					цник (ро		ГРСК 88		0,01	104,50	223,12	50,70	7,47	12,34
Дучмак с творогом; 510,02	75	14,03	8,09			0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		14,09	8,10	44,12	308,78	0,06	3,06	51,32	1,34	97,19	147,66	17,04	0,79	45,00

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

COLUMN STATES

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca				Энерге -	ZIO2	Витал	иины (мі	r)	Мин	Минеральные вещества (мг)				
	порци и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена	
			Завтр	оак ОІ	33,инва.	тиды	7-11 ле	T (1 CM	IEHA)	ismr1	1	-		
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09	DEEMI)	80,80		259,89	305,06	35,78	0,85		
Чай витаминизированный ; 282,11	200	Zav	p R :	9,70	39,00	0,15	10,00				101	0			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12	Spaul Spaul Goati Bass	PRING ON TO YOU STORES	HHEO:	7,00	22,75	4,90	0,88		
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03	filei	5,00	12/01	16,00	11,00	9,00	2,20		
Печенье; 490,15	18	***************************************	-	12,55		0,02	4	12,96	DIE.	7,38	15,66	2,70	0,18	1	
Итого					586,35		10,00	98,76	11174	290,27	354,47	52,38	4,11		
			_		,инвали				HA)	1=20,=1	1551,17	32,30	17,11		
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25		15,12		0,07	Onon	170,75	TURBLE !	42,58	62,61	28,40	1,46		
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00	01125 12-211	2,41	5,26	2,59	0,12		
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63	4656	44,59	96,75	32,97	1,21	*	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	20 01	Her	r 1544		0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	coru ts	HARTHAN CALLACTE STREET		6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	DAGY	e region onlight orange	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		20.68	19.36	107.25	679,43	0,46	-	234,38	0,51	104 50	223,12	80,76	4,47	157,94	



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(B)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Масса				Энерге	Витамины (мг) Минеральные вещества									
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена	
	SAME OF THE PARTY	3	автр	ак 12-	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)					
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,91	140				279,03	0,08		76,10			283,16	32,38	0,83		
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10	1,000	DOT T	45,00	0,10	2,40	3,00		0,02		
Чай с лимоном и сахаром ; 285	200	BR		9,98	39,90	TUTTA	Lybe	0,14		3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	APF- ACAS MORE			6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		25,82	18,24	47,95	463,03	0,18		121,24	0,10	240,69	307,20	37,42	1,67	78,20	
		1				дителі	ьская	плата, М	IMC)	1	1	-1914	1 -3	,	
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79		18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82		
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01	FGD:	52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	- 0 1	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16	THE P	24,63	doin.	44,59	96,75	32,97	1,21		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	0 B	HELL		255 J.J.	0,30			0,03	1	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		Strate Strate Town	MALE OF THE STREET	6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	(1 . 8 .) (2 . 7 .		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114.81	239,20	88,52	4,86	89,45	

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

到

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1 1000	ищев цеств		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг) Минеральные вещества									
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена	
				Calair.	Завтрак	12-18	лет (СВО	Page.			College Weeks			
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83		
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02		
Чай с лимоном и сахаром; 285	200			9,98	39,90	HIVE	1202	0,14		3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	riize rieg ijes			6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		25,82	18,24	47,95	463,03	0,18		121,24	0,10	240,69	307,20	37,42	1,67	77,47	
EN MISCOLOGICA DE LA T	T RYDE		10.07	811.	Обед 1	2-18 л	ет СЕ	80							
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24	Lyo U	52,13	77,50	35,40	1,82		
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01	romus sconic	52,00	TENCH.	3,09	6,45	3,35	0,15		
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63	i je in jed. Stilenogi	44,59	96,75	32,97	1,21		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	Lisson reliabil		DECEDIES ENGRESSES		0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		NA COLOR		6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого	- 1	21,28	20,68	111,22	709,72	0,47	ewit -	288,87	0,51	114.81	239,20	88,52	4,86	88,61	

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Macca				Энерге -	OR NO	Витам	иины (мг)	overs Pervi	Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	тет (1 CM	IEHA)			X=10cm(Ulumas	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08	975 2786	76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285	200			9,98	39,90		insk	0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	PORUS	Bohar Bohar A rayo	2000	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	1	25,82	18,24	47,95	463,03	0,18		121,24	0,10	240,69	307,20	37,42	1,67	
					A		-18 ле	T (1 CMI	EHA)		701401	/ INCOME.		
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79			132,88			212,24	igios P	52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01	es pe	52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	gsō	e ja	- Table 1		0,30	ZENUA.	335344	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	4	21,28	320,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	181,89