УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	254	ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мине	еральнь (м		ства	11
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe ,	Цена
		3:	автра	к (гој	оячее бе	сплат	ное п	тание 7-	11 лет	)				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		3		119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		14,50	14,10	72,80	479,09	0,40	10,00	71,70			215,43	55,05	1,73	70,52
		-	Обед	(горя	чее бесп	латн	ое пит	ание 7-11	лет)	1				
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	à	0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Суп с макаронными изделиями; 66,42	- 200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Печень по-строгановски; 102,18	90	11,46	8,12	6,48	145,89	0,19		4 960,36		22,83	199,78	13,77	4,21	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	



## УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса	B	Пище	евые тва (г)	Энерго		Вит	амины (м	иг)	Мил		ые вещ мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	BI	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
10			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 』	тет (1 C)	MEHA	)	1			
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,7	4 5,9	1 24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,2	7 28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	3 2,6	6	35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Теченье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02	-	12,96	-	7.20	10.00			
Итого				72,80			10,00	The second secon	-	7,38	15,66	2,70	0,18	
			-					(1 CME	TT 4 N	331,25	215,43	55,05	1,73	
Эгурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	11 Jiei	0,60	HA)	3,40	6,00	2,80	0,10	
Суп с макаронными- изделиями ; 66,42	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Гечень ю-строгановски; 02,18	90	11,46	8,12	6,48	145,89	0,19		4 960,36		22,83	199,78	-13,77	4,21	
Сартофельное пюре*; 38,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
итаминизированный исель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10			1				
леб пшеничный богащенный итаминами для етского питания ; 27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
леб жано-пшеничный	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	



В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевь (ества		Энерге- тическ ая	1	Зитамі	ины (мг)		Минеј	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цепа
		Зав	трак	12-18	лет (род	дитель	ская	ілата, М	MC)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493.04	185	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,48	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный : 282.11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,90	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
летского питания: 1 1 Кисломолочный продукт для детского	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
питания: 476.01 Итого		14,14	20,75	66,98	512,36	0,40	11,21	112,28	0,26	349,54	231,15	59,04	1,71	78,20
moro			The second second		лет (род	ительс	ская п	лата, М	MC)					
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	1	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Печень по- строгановски; 102,15	90	12,61	7,73	6,48	146,95	0,21	*	5 543,67		21,88	220,25	14,72	4,68	
Картофельное тюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 421.11	40	3,20				0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,1	1 15,70	123,9	741,36	1,10	20,10	5 771,15	1,28	108,35	464,55	97,16	9,20	89,4

СОГЛАСОВАНО

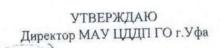
УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	1		100	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ства	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3a	втрак 1	2-18 J	тет СВ	0						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493.04	1.85	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,48	0,16	122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	Y
Чай витаминизированный : 282.11	200			9,70	39,00	0,15	10,00	A						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
летского питания: 1 1 Кисломолочный продукт для детского	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
питания : 476.01 Итого		14.14	20,75	66.98	512,36	0,40	11,21	112,28	0,26	349,54	231,15	59.04	1,71	77,47
			1 - 2		Обед 12				3,55	10.230.	20.1,12	,.,.	-,,,	17,17
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Печень по- строгановски; 102,15	90	12,61	7,73	6,48	146,95	0,21		5 543,67		21,88	220,25	14,72	4,68	-
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 421.11	`40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,61	15,16	113,69	693,58	1,08	20,10	5 767,87	1,28	102,41	451,65	92,77	9,03	88,61





В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	Пип	цевь		тич	ерге- неск ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
	порци и, (гр.)		ж	У	(к	кал)	В1	С	(M	А (КГ)	Е	Ca	P	1	Mg	Fe ,	
		Завт	рак	OB3	, ин	валиді	ы 12-	18 ле	r (1	CMEH	IA)				c 24	0,77	
	185	5,83	7,34	31,5	21	6,26	0,12	1,21	43	3,48	0,16	122,14	148,6	3	5,34	0,77	
аша молочная Дружба" с маслом; 93.04	105							280	4	5.00	0,10	2,40	3,00			0,02	-
басло сливочное;	10	0,08	7,25	0,13	6	6,10	1		4.	5,00	0,10	2,40	0,0	1	SUL STATE		
01									-	2.00	-	100,00	60.0	00	5,50	0,07	
Сыр (порциями) ; 7,01	10	2,63	2,66			35,00			2	3,80		100,00	M3732	10	i de su		
Гл. от Іай	200			9,7	0 :	39,00	0,15	10,00			31	n-T	7		charact.	- 0	
итаминизированный									10	ar sil							
282.11						-0.00	0.10		-			6.00	19,	50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,	50	78,00	0,10	work.		85.TO				nen.	interior .	É	
витаминами для		1						-AgC		ac tu			_		14.00	0.10	
летского питания: 1 1 Кисломолочный	100	3,20	3,20	9,1	0	78,00	0,03	100				119,00			14,00	0,10	,
продукт для детского												210.51	221	135	59,04	1,71	-
питания: 476.01		14.14	20.7	5 66	98	512,36	0,40	11,2		112,28	0,26	349,54	231	1,15	39,04	1,11	1
Итого		1.,	Эбел	OB:	В, ин	валид	ы 12-	18 ле	т (1	CMEI	IA)	1 2 10	T	00 1	2,80	0,10	T
	20	0,14			38	2,20	0,01			0,60		3,40	6,	,00	2,00	0,10	
Огурцы свежие; 503,01		1 1000		1 22	,00	128,89	0,12		+	202,25	100 [1]	18,88	63	3,55	24,27	1,01	
Суп с макаронными	250	3,17	3,1	1 22	,00	1							-	0.50	13,77	4,21	-
изделиями; 66,09	90	11.4	6 8,1	2 6	48	145,89	0,19	)	4	4 960,36		22,83	19	9,78	13,77	4,21	
Печень по-	1		1								12 8	1		1			
строгановски; 102,18	24		/				1		_		-	44,59	9	6,75	32,97	1,2	1
Картофельное пюре*	; 150	3,79	9 4,0	)4 3	1,15	176,32				24,63		44,5	-	V <sub>2</sub> r w	-		
138,4 Витаминизированны	й 200	)		2	3,50	95,00	0,3	0 20,	10		1						
кисель; 305,11									-		-	6,00	1	9,50	4,20	0,7	5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0 0,	30 1	6,50	78,00	0,1	0				0,0	1	-			
обогащенный	Sacra																
витаминами для	1								-		0,5	1 8,7	0	39,00	12,60	0,9	00
хлеб ржано- пшеничный для	30	2,4	0 0	30	3,80	66,00	0,1	12			4,5						
детского питания; 1	,2	-															
		0 0	48 0	,48	18,84	81,60	0,0	04		6,00		19,		13,20			
Яблоко; 38,01	12		84 1		U		-		,10	5 193,8	4 0,5	1 123	60 4	437,78	3 101,4	11 10	,82 181