

В.К. Смирнов



Прием пищи, наименование блюда	Масса	Ве	Тищег щест		Энерге		Вита	мины (м	г)	Мин	еральні (м	ые веще	ства	
	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак (го	рячее бе	спла	тное п	итание 7	-11лет	)				
Макаронные изделия с тертым сыром	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88	15.00	1	36,00	0.08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00		0,00	1,72	2,10		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	50,0			6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		13,51	16,92	64,01	465,40	0,36	10,60	86,80	0,08	239,13	124,59	31,33	1,72	64.44
			Обед	(бесп	латное г	оряч	ее пит	ание 7-1	1 лет)					10% APIG
Суп картофельный с горохом	250	5,91			142,91			261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16	ins.	23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированный кисель	200		žt	23,50	95,00	0,30	20,10			T En 5				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	100000000000000000000000000000000000000
Итого		22,80	21,11	100,09	681,67	0,94	31,75	330,15	2,49	66,47	263,61	130,46	6,40	72,54



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2023 г.

наименование блюля	Масса	Ве	Тище		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (м	r)	Мин		ые веще мг)	ества	
	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
~	~ 195199			Обед '	7-11 лет	(роди	тельсь	сая плат	a)				1	
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91		11,65		1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	I
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10		1					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	4/6			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ожано-пшеничный иля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,80	21,11	100,09	681,67	0,94	31,75	330,15	2,49	66,47	263,61	130,46	6,40	72,54
				100000000000000000000000000000000000000	иник (ро		The state of			00,11	203,01	150,40	0,40	12,54
Ілюшка московская	50	4,33	3,35	29,15		0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Най с сахаром	200			9,98	39,90	95.1	7,7,5	-27,00	4344	0,30	27,21	0,70	0.03	
Гворог детский расованный -	50	63,49	63,49	The second second second		0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
<b>Ттого</b>	1,401	57,82	66,84	128,42	1433,95	0.67	11,96	20,51	0,68	2 376,28	30 31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП Усес Д Испамова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ве	Іищев щесті	ALL CONTRACTOR OF THE PARTY OF	Энерге		Вита	мины (мі	r)	Мин				
	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
			Завт	оак ОЕ	3,инвал	иды	7-11 ле	T (1 CN	IEHA)	111.37		1		1
Макаронные изделия с тертым сыром	180	9,38	9,72	39,58	284,16	0,10		64,56			123,12	15,67	1,01	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0.08	1,92	2,40	-	0,02	-
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80	1,00	100,00	The second second	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	Tokasin .		100,00	00,00	5,50	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		17,67	21,68	70,38	551,04	0,38	10,60	124,36	0,08	361.32	205,02	39,37	1,95	
		-			West of the second	****		(1 CME	The second second					
Суп картофельный с горохом	250	5,91			142,91		11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Витаминизированный кисель	200.		78	23,50	95,00	0,30	20,10	110000				P.C. Sale Silvi		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный пля детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,80	21,11	100,09	681,67	0,94	31,75	330,15	2,49	66,47	263,61	130,46	6,40	151,22



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге тическ		Витам	мины (мг	)	Мин	еральнь (м	ие веще п	ства	
	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		Зав	трак	12-18 J	ет (род	итель	ская п	лата, М	MC, C	BO)	1		1	
Макаронные изделия с тертым сыром	170				265,97			58,39		The second secon	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0.10	2,40	3.00		0.02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00	-		23,80	100000	100,00	HILLS STREET	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00					- ,,,,,	3,5.	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		18,00	22,28	74,00	572,07	0,41	10,60	127,19	0,70	356,05	205,27	39,95	2,15	78,20
		O	бед 12	-18 ле	т (родит	ельск	сая пла	ата, ММ	C, CBO	O)	20.000			
Суп картофельный с горохом	250	-	-	-			11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01	1 Total 1	45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай витаминизированный	200.		71-	9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,14	21,41	93,32	661,77	0,84	21,65	330,30	2,49	69,34	289,21	146,18	7,03	89,45



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	100	, Пищевые вещества (г)		Энерге - тическ - ая		Витам	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				- Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	Land to the second second	3	автра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 ле	ет (1 СМ	EHA)					
Макаронные изделия с гертым сыром	180				284,16			64,56		134,40	123,12	15,67	1,01	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10		#	45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00						,	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100		3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		18,49	23,23	75,91	590,26	0,42	10,60	133,36	0,70	363,80	212,12	40,77	2,20	
								r (1 CMI	CHA)	1	10000	25.00	2.00	
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25		1001151-	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом	60/40	7,11	8,67	4,14	123,67	0,01	2,00	60,00	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00						10.50	100	0.75	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания	30		0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51					
Яблоко	130			2 20,4				6,50		20,80	-			-
Итого		24,0	5 19,4	5123,6	0 738,3	3 1,01	33,75	351,80	3,71	90,01	301,73	3 158,02	9,79	178,