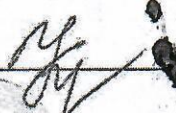




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                         | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,13 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                             | 12,11                   | 10,81 | 78,52  | 464,17                                            | 0,29          |   |            | 0,60 | 246,48                       | 167,51 | 53,97 | 2,02 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94                                            | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                         | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,11                   | 10,81 | 78,52  | 464,17                                            | 0,29          |   |            | 0,60 | 246,48                       | 167,51 | 53,97 | 2,02 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94                                            | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 160,48 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94                               | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                        |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник; 453,65                                                                  | 75                        | 8,92                    | 9,20  | 21,31  | 203,31                               | 0,10          |   |            |      | 23,14                        | 86,20  | 15,59 | 0,92 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 9,92                    | 9,40  | 41,51  | 295,31                               | 0,12          |   |            | 0,20 | 37,14                        | 100,20 | 23,59 | 3,72 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94                               | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                           |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92                                                                 | 50                        | 5,93                    | 6,13  | 14,19  | 135,41                               | 0,06          |   |            |      | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                              | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |       |
| Итого                                                                           |                           | 6,05                    | 6,25  | 28,88  | 195,71                               | 0,07          |   |            |      | 20,28                        | 60,73  | 13,08 | 1,30 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,11                   | 10,81 | 78,52 | 464,17                                            | 0,29          |   |            | 0,60 | 246,48                       | 167,51 | 53,97 | 2,02 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 24,59                   | 20,06 | 98,88 | 671,96                                            | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,42                        | 309,15 | 96,68 | 6,07 | 86,07 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94                                            | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64                                                                 | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 76,96 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52                                            | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47                                            | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11                                            | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                               | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52                               | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                               | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47                               | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11                               | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 177,11 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52                                            | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47                                            | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11                                            | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 96,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                         | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47                                            | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11                                            | 0,68          |   |            |      | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                             | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 88,63 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.