

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Y7	Иасса		ищев цест в	ые a (г)		нерге - ическ	I	Зитам	анны (м	г)		Минер	альны (м		еществ		Įена I
	порци 1, (гр.)	Б	ж		ккал)	В1	С	А (мкг)	E		Ca	P	N	/Ig	Fe		
		2.	aprn	arc (1	горя	чее бест	плать	ое п	итание	7-11 J	пет)			1		20	
аша овсяная Геркулес" молочная с	154	6,14	7,37	36,	26 2	36,08	0,17	0,29	31,40	0,	63 1	08,56		52		1,28	
аслом	8	0.06	5,80	0,0	10	52,88			36,00	0,	,08	1,92	2,40			0,02	
Ласло сливочное		0,00	3,0			39,90						0,30				0,03	
Іай с сахаром	200	<u> </u>	100				0,10		1			6,00	19,50	4	1,20	0,75	
Слеб пшеничный богащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,3	0 16	,50	78,00						119,00		1	4,00	0,10	
Сисломолочный продукт для детского	100	3,20	3,2	0 9	,10	78,00	0,03										
питания	10	1.5	2 2 (13 17	2 55	74,52	0,02		12,9	6	MATERIAL ST	7,38	15,6		2,70	0,18	70,52
Печенье	18	1,5	2 10	70 8	1 10	559,38			9 80,3	6	0,71	243,16	209,4	2	73,34	2,36	70,52
Итого		13,3	05	70 0	cong	чее бест	INATE			7-11 J	пет)						
	1	10.1	00	201	v oby	136,00	0.04		206.	58		18,56	50,6	9	14,42	0,52	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,1	0 111	,30 1	4,00							15,55	93,6	0	14,67	0,91	
Мясо птицы, припущенное в	90	10,	59 9,	63	2,85	140,12	0,06	5	96,	56		13,33					
томатном соусе Макаронные изделия	.155	5,	82 4	,31 3	37,08	210,50	0,0	9	22,	50		15,59	47,	18	8,66	0,88	
отварные с маслом Компот из свежих	200	0,	16 0	,16	16,26	67,10	0,0	1	2,	00		6,70			3,60	0,91	
плодов Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30			,30							0,51	8,70		,00	12,60	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	,40	0,30	13,8	0 66,00	0,1	12			0,31	5,71					
для детского питани:	H			0.00	10.0	5 74 5	2 0,	02	1	2,96		7,3	The second second	,66	The same of the sa		- www.
Печенье	1	8 1	,53	2,03 28,11	12,5	5 74,5		44		0,60	0,5	70	18 27	0.03	60,8	5 5,0	5 78,



()

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 апреля 2023 г.

Прием пищи,	Масса	11.50	тества ищевь	ie (m)	Энерге -	I	Зитами	іны (мг)		Минер		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			(бед 7-	11 лет (родите	ельска	я плата))					
Рассольник с перловой крупой и сметаной	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58			50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в гоматном соусе	80	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60			92,71	13,78	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	70 54
Итого		24,4	329,99		731,70			312,68	0,51	68,11	253,48	57,26	4,82	72,54
	menter (blick sine)			Пол	дник (р				_	T	10001	1 (20	10.52	
Плюшка московская	50	4,33	3,35	29,15	163,89		0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай витаминизированный	200		jı.	9,70		0,15	10,00					0.77 70	1.00	
Творог детский фасованный	50			9 89,29			11,91			2 361,1		277,78		45,00
Итого	A	67,8	266,8	4128,1	4 326,05	0,82	21,96	20,51	0,68	375,9	a 39,31	284,54	2,52	45,00

Начальник ОДДП Уссе Л Исламова Н.А.



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Масса		Margar David	ie	- тическ		Витам	ины (мг)		Минер				Įена
порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	3	автр	ак ОВ	Зинвал	иды 7	-11 ле	т (1 CM	EHA)					
154	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63			52,44		
8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08		2,40			
the building			9,98	39,90						10.50	4.20		
30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					19,50			
100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					15.66			
18	1,53	2,03	12,5	74,52	0,02								
	13.3	1187	0 84.4	559,38	0,32				243,16	209,42	13,34	2,50	
		Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	r (1 CMI	EHA)	122.42	T = 0 < 0	114.42	0.52	
205	3,10	11,3	8 14,8	0 136,00	0,04		206,58						
90	10,5	9 9,6	3 2,8	5 140,1	2 0,06	3	96,56						
155	5,8	2 4,3	1 37,0	8 210,5	0 0,09	9	22,50						
200	0,1	6 0,1	6 16,2	26 67,16	0,0	1	2,00						
30	2,4	0 0,3	30 16,	78,0	0 0,1	0							
30	2,4	0 0,	30 13,	80 66,0	0 0,1	2		0,5	1 8,70	39,00	12,00	0,90	
1			10 15	70 697	0 00	13	5.00	-	16,0	0 11,0	0 9,00		_
10	0 0,	10 0,	40 15,	70 08,0				TO STATE OF THE PARTY OF THE PA	1 87 1	0 265	37 67.1	5 7,07	15
	порци и, (гр.) 154 8 200 30 100 18 205 90 155 200 30	Масса порци и, (гр.) Б 3 154 6,14 8 0,06 200 30 2,40 100 3,20 18 1,53 13,33 205 3,10 90 10,5 155 5,85 200 0,1 30 2,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,4 1 100 0,5	Масса порци и, (гр.) В Ж Завтр 154 6,14 7,37 8 0,06 5,80 200 30 2,40 0,30 18 1,53 2,03 13,33 18,7 Об 205 3,10 11,3 90 10,59 9,6 155 5,82 4,3 200 0,16 0,1 30 2,40 0,3 100 0,40 0,40 1	Масса порци и, (гр.) Б Ж У Завтрак ОВ 154 6,14 7,37 36,26 8 0,06 5,80 0,10 200 9,98 30 2,40 0,30 16,50 100 3,20 3,20 9,10 18 1,53 2,03 12,55 13,33 18,70 84,49 Обед ОВ 205 3,10 11,38 14,8 90 10,59 9,63 2,85 155 5,82 4,31 37,0 200 0,16 0,16 16,2 30 2,40 0,30 16,50	Масса порци и, (гр.) Б Ж У пическ ая ценнос ть (ккал) Завтрак ОВЗ,инвал 154 6,14 7,37 36,26 236,08 200 9,98 39,90 30 2,40 0,30 16,50 78,00 100 3,20 3,20 9,10 78,00 100 3,20 3,20 9,10 78,00 100 3,20 3,20 9,10 78,00 100 100 3,20 3,20 9,10 78,00 100 100 3,20 3,20 9,10 78,00 100 100 100 100 100 100 100 100 100	Масса порци и, (гр.) Б Ж У Ценнос ть (ккал) Завтрак ОВЗ,инвалиды 7 154 6,14 7,37 36,26 236,08 0,17 8 0,06 5,80 0,10 52,88 200 9,98 39,90 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 100 3,20 3,20 9,10 78,00 0,03 13,33 18,70 84,49 559,38 0,32 Обед ОВЗ,инвалиды 7 205 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 90 10,59 9,63 2,85 140,12 0,06 200 0,16 0,16 16,26 67,10 0,0 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 10 10 10 10,59 9,63 2,85 140,12 0,06 10 10 10 10 10,59 9,63 2,85 140,12 0,06 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	Масса порци и, (гр.) В Ж У Пическ ая пеннос ть (ккал) В1 С (ккал) В1 Лого (кал) В1 Лого (ккал) В1 Лог	Масса порци (гр.) Б Ж У Пическ ая ценнос ть (ккал) Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМІ 154 6,14 7,37 36,26 236,08 0,17 0,29 31,40 В 0,06 5,80 0,10 52,88 39,90 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 100 3,20 3,20 9,10 78,00 0,01 18 1,53 2,03 12,55 74,52 0,02 12,96 13,33 18,70 84,49 559,38 0,32 0,29 80,36 Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМІ 205 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 206,58 90 10,59 9,63 2,85 140,12 0,06 96,56 155 5,82 4,31 37,08 210,50 0,09 22,50 200 0,16 0,16 16,26 67,10 0,01 2,00 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 13,80 66,00 0,12 30 2,40 0,30 13,80 66,00 0,03 5,00	Масса порци (гр.) В Ж У пическ ая порци (кгр.) В Ж У пическ ая порци (кгр.) В Ж У пическ ая порци (ккал) В С А (мкг) Е Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 154 6,14 7,37 36,26 236,08 0,17 0,29 31,40 0,63 8 0,06 5,80 0,10 52,88 36,00 0,00 30 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 100 3,20 3,20 9,10 78,00 0,03 36,00 0,08 30 3,20 0,29 80,36 0,71 Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 205 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 206,58 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 155 5,82 4,31 37,08 210,50 0,09 22,50 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 2,00 30 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 0,01 2,00 0,51 100 0,40 0,40 15,70 68,00 0,03 5,00 10 0,50 100 0,50 1	Масса порци и, (гр.) Б Ж У Пическ ая ценнос ть (ккал) В С А (мкг) В Са (ккал) В С А (мкг) В С А (мкг) В Са (ккал) В С А (мкг) В Са (ккал) В С А (мкг) В Са (Масса порци и, (гр.) В Ж У Пиненос Ть (ккал) В П С А (мкг) В П С О П В П В П В П В П В П В П В П В П В П	Масса порции и, (гр.) Б ж у веннос ть (квал) ВИТАМИНЫ (МГ) E Ca Р Mg Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 154 6,14 7,37 36,26 236,08 0,17 0,29 31,40 0,63 108,56 171,86 52,44 8 0,06 5,80 0,10 52,88 36,00 0,08 1,92 2,40 200 9,98 39,90 0,30 0,30 0,30 119,00 14,00 100 3,20 3,20 9,10 78,00 0,03 119,00 14,00 18 1,53 2,03 12,55 74,52 0,02 12,96 7,38 15,66 2,70 13,33 18,70 84,49 559,38 0,32 0,29 80,36 0,71 243,16 209,42 73,34 205 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 206,58 18,56 50,69 14,42 200	Масса вещества (г) порции и, (гр.) Тическ ая пеннос ть (жкал) Витамины (мг) Комкг) Са р мд геннос (жкг) Пическ ая пеннос ть (жкг) В геннос ть (жкг) В ген



В.К. Смирнов



Прием пищи, наименование блюда	Macca`	200	ицевь ищевь	ie	Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Tions.
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,	MMC)					
Каша овсяная 'Геркулес" молочная с маслом	185	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,25	20,88	77,19	558,18	0,49	10,29	100,20	1,33	337,96	260,86	77,54	2,47	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)				T	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06	0	256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	. 100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44			1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60		
Итого		26,9	323,12	2106,5	9 740,34	0,47		383,35	0,51	79,27	297,01	65,94	5,36	89,4



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

TI-conta minimiz	Macca	200	щеві еств	ые а (г)	ТИ	нерге	I	Витами	пны (мг)		Мине	ерал	льные (мг)	вещест		Цена
батапа	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	це	ая еннос ть ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca		Р	Mg	Fe	
						втрак	12-18	лет СІ	30			14-	. 06	50.44	1,28	
аша овсяная Геркулее" молочная с	185	6,14	7,37	36,2		36,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56					
аслом	10	0,08	7,25	5 0,1	3 1	66,10			45,00	0,10	2,40		3,00		0,02	-
Ласло сливочное		2,63				35,00	V = -		23,80		100,00	0 6	0,00	5,50	0,07	
Сыр (порциями) Най	200	2,03	2,00	9,7		39,00	0,15	10,00						5.60	1,00	1
витаминизированный Клеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,4	0 22,	00	104,00	0,14			0,60	119,0		26,00	5,60	0,10	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20			10	78,00	0,03			1.2			260.86	77,54		77,4
		15,2	520,	88 77	,19	558,18	0,49	10,29	100,20	1,3	3 337,	90 2	200,00	17,0	1	
Итого						Обед	12-18	лет Cl	30		100.1	1	62,60	17,91	0,65	T
Рассольник с перловой крупой и	255	1,89	9 6,0	03 12	,64	112,70	0,06	*	256,89		22,1		115,20			
сметаной Мясо птицы, припущенное в	100			,89 2	,91	170,55	5 0,0	7	101,9	6						
томатном соусе Макаронные изделия	185	6,9		,44 4	4,48	245,9	9 0,1	1	22,50)	18,		56,31			
отварные с маслом Компот из свежих	200	0,1	6 0	,16 1	6,26	67,10	0,0	1	2,00		6,	70	4,40			
плодов Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30					78,00						70	39,00			
Хлеб ржано-пшеничный	30) 2,	40 (0,30	13,80	0 66,0	0 0,	12						1	94 5,3	36 88
для детского питани	ISI R		-	12 12	06.6	59 740,	24 0	47	383.	35 (,51 79	7,27	297,0	11 03,9	4 3,5	0 00



(P)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши, наименование блюда	Macca		пцевь цества	ie	Энерге		Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
								ет (1 СМ					100	
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	6,14	7,37	36,26	236,08	0,17	0,29	31,40	0,63	108,56	171,86	52,44	1,28	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63			35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,25			558,18				1,33	337,96	260,86	77,54	2,47	
			Обед	(OB3,	инвали	іды 12	2-18 ле	r (1 CMI	EHA)		1	1 0.	10.65	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	17.40
Компот из свежих плодов	200			16,26		0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30			13,80					0,51					
Яблоко	120				4 81,60			6,00		19,20				
Итого	-	27,4	123,6	0125,4	3 821,9	4 0,51		389,35	0,51	98,47	310,2	1 76,74	8,00	181,