

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС 10  
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1



М.К. Марченко

**Режим и распорядок дня групп компенсирующей направленности  
(от 5 до 7 лет)**

(I период 01.09.2025-19.09.2025г)

(III период 18.05.2026-29.05.2026г)

<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
Утренний прием детей. Свободная игра, индивидуальная работа, общение с родителями	7.00-8.00	7.00-8.00
Развивающее общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10мин), игры	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, привитие КГН.	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.55-9.00
Диагностика /воспитатели, специалисты/ индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми Свободная игровая деятельность	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, Профилактические физкультурно-Оздоровительные процедуры	15.20-15.35	15.30-15.40
Игры, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.35-16.00	15.40- 16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим и распорядок дня групп компенсирующей направленности  
(от 5 до 7 лет)**

(II период 22.09.2025-15.05.2026г)

<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
Утренний прием детей. Свободная игра, индивидуальная работа, общение с родителями	7.00-8.00	7.00-8.00
Развивающее общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10мин), игры	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, привитие КГН.	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, Профилактические физкультурно-Оздоровительные процедуры	15.20-15.35	15.30-15.40
Игры, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Занятия (старшие группы, 2 -3 раза в неделю)	15.35-16.00	15.40- 16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим и распорядок дня групп компенсирующей направленности  
(от 5 до 7 лет)  
(IV период 1.06.2026- 31.08.2026г)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
Прием детей. Свободная игра. индивидуальная работа, общение с родителями	7.00-8.00	7.00 - 8.00
Развивающее общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10мин), игры	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, привитие КГН	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка / Игры, на свежем воздухе, совместная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	8.50-12.00	8.55 – 12.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры. Привитие КГН.	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.30-15.45	15.30 –15.45
Игры, индивидуальная работа	15.45-16.00	15.45 –16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке Прогулка. Игры, занятия на свежем воздухе, совместная деятельность, индивидуальная работа, и т.п.	16.20-19.00	16.20 –19.00
Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00