

# О ПОЛЬЗЕ РИСОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ





Рисование для детей — полезное и увлекательное занятие одновременно, не требующее серьезной родительской вовлеченности и доступное каждому ребенку практически в любом месте и в любое время. Именно в эффективности и доступности этого занятия заключается секрет его популярности. Посмотрим, в чем конкретно выражается польза рисования.

### **Развитие мелкой моторики**

Мелкая моторика важна тем, что стимулирует разные участки мозга. Таким образом, рисование развивает мышление, координацию, речь, зрительную и двигательную память. Это особенно важно для самых маленьких.

### **Сосредоточение и усидчивость**

С возрастом отношение к творческому процессу становится серьезнее. Дошкольник, рисуя, тренирует концентрацию, наблюдательность и усидчивость. Он получает опыт целеполагания, учится анализировать детали.

### **Самовыражение**

Дети редко пытаются копировать других. Им интереснее проявлять через искусство свою индивидуальность, транслировать уникальное видение мира. Делать это проще всего, рисуя.

### **Психологическая терапия**

Арт-терапия считается одним из эффективнейших способов снятия стресса. Этот метод пользуется успехом и у взрослых. Методики арт-терапии помогают обнаружить у ребенка скрытые способности, избавляют его от различных страхов и внутренних конфликтов. Каждый день ребенок получает столько



впечатлений, сколько мы получили бы, разве что отправившись в будущее на машине времени. В детстве эмоции еще сложно контролировать, поэтому рисование становится способом психологической разгрузки.

### Чувство эстетики

И наконец, углубляясь в искусство, ребенок развивает вкус, учится видеть красоту, приобщается к общечеловеческой культуре. Главное, не начинать знакомство с Сальвадора Дали. А вот Шишкин и Саврасов вполне подойдут.

В любом случае рисование – важный и полезный вид досуга. Даже если ребенок не выберет его своей профессией, он получит ценный опыт и самые разные навыки, которые пригодятся во взрослой жизни.

