

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЛЕТОМ



информационная группа «Всё для педагогов ДОУ»



Уважаемые родители!

**Напоминаем правила и нормы поведения
детей в период летних каникул.**

**Напомните своим детям эти правила, во
избежание беды.**



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



В населенном пункте:

- Не находитесь на улице после 9 часов вечера;
- Не садитесь в машину к незнакомым людям;
- Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время;
- Избегайте случайных знакомств;
- Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



На дорогах и улицах:

- Ходите по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта;
- Обходите автобус, маршрутку сзади;
- Не выходите на дорогу в зонах ограничения видимости;
- Не отпускайте от себя детей в местах движения транспорта;
- Езда на велосипеде по дорогам и улице разрешается с 14 лет.



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



Противопожарная безопасность:

- Не разводите костров близко от строений;
- Уходя из дома не оставляйте включенными электроприборы.



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



Инфекционная безопасность:

- Не пейте воду в общественных местах из общих кружек, пользуйтесь разовыми стаканчиками;
- Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные;
- При укусах домашними животными с повреждением кожных покровов немедленно обращайтесь в медицинское учреждение.
- Не ешьте не мытые овощи, фрукты, ягоды;
- Возвращаясь с улицы, сразу мойте руки с мылом.



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



**Лето – беззаботная пора, но
оно может принести не
только радости, но и
опасности.**

**Позаботьтесь о безопасном
отдыхе своих детей!**



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



Правила поведения на воде:

- Купайтесь только в строго отведенных местах;**
- Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.**



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»



В походах и выездах на природу:

- Избегайте тепловых и солнечных ударов, одевайте головной убор;
- Остерегайтесь клещей, брюки заправляйте в носки. Верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах;
- Остерегайтесь укусов ядовитых змей, помните, что змея нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
- Не удаляйтесь от места стоянки без разрешения взрослых;
- Не пейте воду из открытых водоемов;
- Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте не сгоревший мусор.



Автор публикации группа «Всё для педагога ДОУ»

