

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
Муниципальное автономное учреждение детский оздоровительный лагерь
«Солнечная поляна» города Челябинска

456510, РФ, Челябинская область, Сосновский муниципальный район, сельское поселение Долгодеревенское, элемент
планировочной структуры ДОЛ Солнечная поляна территория, дом 5,
Тел. 236-27-58 S_Polyana3@mail.ru

Утверждаю
Директор
Овсянников Артем Николаевич
МАУ ДОЛ «Солнечная поляна»,
«18» марта 20 23



Программа кружка
«Волонтер-СОЛПОЛ»
детского оздоровительного лагеря «Солнечная поляна»

Пояснительная записка

Волонтеры – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. В настоящее время Волонтерское движение стало модным. Волонтерские организации – это свободные спайки людей, объединённых каким-либо общим специальным интересом. Нас объединил интерес - здорового образа жизни. Он состоялся на добровольности и свободе выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование осведомленности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Целью нашего волонтерского движения – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление ребят нашей смены, а, потом, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Программа выдвигает основную идею - воспитать поколение тех, кто способен помочь, тем, кто в этом нуждается, понимающих, где важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Цели программы:

- Формирование в детской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.
- Оказание положительного влияния на участников смен при выборе ими жизненных ценностей.
- Внедрение новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Задачи программы:

- Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.
- Предоставление детям информации о здоровом образе жизни;
- Воспитание патриотизма.

Условия реализации программы

Курс ориентирован на детей 7-17 летнего возраста.

В объединении может заниматься любой ребенок.

Данная программа рассчитана на одну смену в ДОЛ. Программа предусматривает 14 часов занятий.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Наш выбор - наше здоровье	1	1	-
2	Гигиена - тропинка здоровья	1	1	-
3	«Поговорим о вредных привычках»	1	1	-
4	Подготовка плаката «Я выбираю ЗОЖ».	1	-	1
5	«Знай и обязательно соблюдай правила дорожного движения»	1	1	-
6	Терапевтическая сказка «Королевство Лентяев»	1	1	-
7	Игра «Мы – Робинзоны»	1	-	1
8	Тренинг «Доброта спасет мир»	1	1	-
9	Патриотическое воспитание	2	1	1
10	«Будьте милосердным»	2	1	1
11	Беседа «Граница между добром и злом».	1	1	-
12	Беседа «Традиции моей семьи».	1	1	-
Итого		14	10	4

3. Содержание программы:

Раздел 1. Формирование здорового образа жизни

Наш выбор - наше здоровье. Гигиена - тропинка здоровья. «Поговорим о вредных привычках».

Раздел 2. Досуг и творчество

Подготовка плаката «Я выбираю ЗОЖ». Игра «Мы – Робинзоны».

Раздел 3. Воспитание ценностей и патриотизма

«Знай и обязательно соблюдай правила дорожного движения». Терапевтическая сказка с Королевство Лентяев. Тренинг «Доброта спасет мир». Патриотическое воспитание. «Будьте милосердным». Беседа «Граница между добром и злом». Беседа «Традиции моей семьи».