

Организация обучения в 1 классе



Учебный план 1 класса

Основные предметы:

- Русский язык (5 часов в неделю)
- Математика (4 часа в неделю)
- Литературное чтение (4 часа в неделю)
- Окружающий мир
- Музыка
- Физкультура
- Изобразительное искусство
- Труд (технология)

Ключевые навыки:

- Чтение и письмо
- Счет и решение задач
- Коммуникация
- Творческое мышление

Распределение часов соответствует ФГОС. Используются учебные пособия, рекомендованные Министерством Просвещения РФ.



Каникулы в 1 классе

Обучение в МБОУ СОШ № 8 ведется по триместрам



График каникул:

- Осенние: октябрь (7 дней) и ноябрь (7 дней)
- Зимние: январь (10 дней) и февраль (7 дней)
- Весенние: апрель (7 дней)
- Летние: 100 дней



Рекомендации по досугу:

Активный отдых, чтение, посещение музеев. Важно соблюдать режим дня.

Хорошо организованный отдых повышает успеваемость на 15%.

Каникулы важны для восстановления сил.



Кружки и секции в МБОУ СОШ № 8



Спортивные:
баскетбол,
волейбол,
шахматы



Творческие:
школьный театр



Интеллектуальные:
«Естественнонаучный
проект»;
«Роботехника».

Популярные кружки: плавание, рисование, шахматы. Выбор должен соответствовать интересам ребенка. Занятия в шахматном кружке повышают концентрацию внимания на 20%.

Ступенчатый режим обучения: Адаптация к нагрузке

1

Сентябрь-Октябрь

- облегченный режим (не более 3-х уроков в день)
- короткие уроки (35 минут)
- игровые элементы.

2

Ноябрь-Декабрь

Увеличение продолжительности и количества уроков.

3

Январь-Май

Полноценный учебный процесс, подготовка к концу года.

Ступенчатый режим снижает уровень стресса у первоклассников на 30%. Важен постепенный переход к учебной нагрузке.



Взаимодействие школы и семьи: Сотрудничество

1

Родительские собрания

2

Индивидуальные консультации

3

Онлайн-платформа «Сферум»

Сотрудничество между учителями и родителями крайне важно.
Регулярное общение с учителем повышает успеваемость на 10%.
Поддержка дома очень важна.





Заключение: Успешный старт в школе

Комплексный подход к обучению в 1 классе является залогом успеха. Важны учебный план, каникулы, кружки, режим обучения. Желаем всем первоклассникам успешной адаптации!