

Памятка для родителей
«Искусство наказывать и прощать»



1. Чаще хвалите ребёнка, чем осуждайте, подбадривайте его, а не подмечайте неудачи, вселяйте надежду, а не подчёркивайте, что изменить ситуацию невозможно.
2. Чтобы ребёнок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.
3. Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребёнку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
4. Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
5. Воинственность ребёнка можно погасить своим спокойствием.
6. Не ущемляйте самолюбие и достоинство ребёнка.
7. Попробуйте понять ребёнка и оценить с его позиции плохой поступок.
8. Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте!
9. Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:

*нарочитое непослушание означает, что ребёнок хочет быть в центре внимания;
проказы свидетельствуют о том, что ребёнок жаждет эмоциональных впечатлений;*

упрямство – свидетельство желания быть независимым;

агрессия – ребёнок ищет способ самозащиты;

суета, беготня – ребёнок даёт выход энергии.

