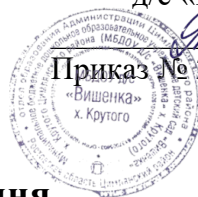


Утверждаю:
заведующий МБДОУ
д/с «Вишенка» х. Крутого
Т.В. Болдина
Приказ № 20 / о от 30.08.2023г.



Режим дня
Холодный период (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время проведения	
	Младшая подгруппа (3 – 4 года)	Средне – старшая подгруппа (4 – 6 лет)
Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-7.40	
Чтение, труд в уголке природы	7.40-7.55	
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20	8.20 - 8.20
Дежурство		
Завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Подготовка к занятиям, дежурство по занятиям		8.45 – 8.55
Свободная игровая деятельность	8.45 – 9.00	
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 10.10	9.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.20 - 12.20	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, игры	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Дежурство		
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 - 12.50	12.40 - 13.00
Сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.10	
Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги. Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.10-17.00	

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Вишенка» х. Крутого
 Т.В. Болдина
 Приказ № ____ от ____ .08.2023г.

Режим дня
Тёплый период (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Время проведения	
	Младшая подгруппа (3 – 4 года)	Средне – старшая подгруппа (4 – 6 лет)
Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 7.45	
Чтение, встреча с природой	7.45 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Дежурство		
Завтрак	8.30 – 9.00	
Второй завтрак	10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком,; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); досуги, праздники и развлечения.	9.00 - 11.30	9.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40	11.40 – 12.00
Самостоятельная игровая деятельность	11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40
Дежурство		
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40 - 13.00	
Сон	13.00 - 15.20	
Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.20 - 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40-16.00
Дежурство		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями уход домой.	16.00 - 17.00	