



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа вторая раннего возраста

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.00 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.00-8.05 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.10-8.30 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.30-11.00 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.00-11.15 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.15-11.30 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 11.30-15.10 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.10-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа первая младшая

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.00 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.00-8.05 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.10-8.30 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.30-11.00 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.00-11.15 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.15-11.30 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 11.30-15.10 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.10-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа вторая младшая

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.10 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.10-8.15 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.15-8.30 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.30-11.10 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.10-11.30 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.30-11.50 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 11.50-15.15 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа средняя А

| | |
|---|-------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.15 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.15-8.20 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.20-8.50 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.50-11.20 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.20-11.40 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.40-12.00 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 12.00-15.15 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа средняя Б

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.15 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.15-8.20 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.20-8.50 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.50-11.20 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.20-11.40 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.40-12.00 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 12.00-15.15 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа старшая

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.15 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.15-8.20 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.20-8.50 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.50-11.30 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.30-11.50 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.50-12.00 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 12.00-15.15 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа подготовительная

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.15 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.15-8.20 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.20-8.50 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.50-11.40 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.40-12.00 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.40-12.00 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 12.00-15.15 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа компенсирующей направленности смеш. дошкольная В

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.15 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.15-8.20 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.20-8.50 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.50-11.20 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.20-11.40 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.40-12.00 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 12.00-15.15 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №34
С.В. Кулик
Приказ №164-о от 24.05.2023г

Группа смешанная дошкольная

| | |
|---|--------------------|
| Утром в садик мы пришли Играть с друзьями будем мы. | 7.30-8.20 |
| Упражнения, зарядка Нам нужны как подзарядка. | 8.20-8.25 |
| К завтраку готовы мы, Нас ждут накрытые столы. | 8.25-8.50 |
| Чтобы были мы здоровы, Пойдем на улицу гулять, Дождик, снег и сильный ветер Нам не могут помешать. | 8.50-11.30 |
| Второй завтрак на столе! | 9.50-10.00 |
| Возвращаемся с прогулки, Моем руки, есть хотим, И охотно, с аппетитом, Что дадут нам, все съедим. | 11.30-11.50 |
| Вкусный на столе обед, Не болтает мой сосед, И тарелки опустели, Весь обед мы дружно съели. | 11.50-12.10 |
| Сон подкрался не заметно, Одеялом всех укрыл, Сны волшебные, как сказки, Всем ребятам подарил. | 12.10-15.20 |
| Мы проснулись, потянулись, На живот перевернулись, Умываемся водой, Одеваемся с тобой. | 15.15-15.30 |
| А теперь подайте ложки, Полдник есть уже пора, Очень вкусное печенье Испекли нам повара. | 15.30-15.40 |
| Вот и вечер наступил, Пришли родители за нами, Мы сегодня не устали, С друзьями весело играли. | 15.40-17.30 |

