Конспект ПЛАМЯ

17.11.2021

Тема 34. Выполнение команд «Становись», «Разойдись»

1. Ознакомьтесь с текстом
2. Посмотрите видео по ссылке [articles…komand-stanovis-smirno…](https://plankonspekt.ru/articles/izucheniye-komand-stanovis-smirno-volno-zapravitsya.html)

**2.1. Изучение команд: «Становись» («Смирно»), «Вольно», «Заправиться»**

[Главная страница](https://plankonspekt.ru/) > [Статьи](https://plankonspekt.ru/articles) > 2.1. Изучение команд: «Становись» («Смирно»), «Вольно», «Заправиться»

|  |  |
| --- | --- |
| Последовательность обучения | Методические указания,действия руководителя занятия и обучаемых |
| **I. Знакомитобучаемых со строевым приемом:** |
| 1 | Называет команды | 1. «Становись»;
2. «Смирно»;
3. «Вольно»;
4. «Заправиться».
 |
| 2 | Объясняет, где и в каких случаяхэти команды применяются | 1. Команды «Становись» и «Смирно» применяются для принятиястроевой стойки.Строевая стойка принимается в следующих случаях:1. по команде;
2. при отдании и получении приказа;
3. при докладе;
4. во время исполнения Государственного гимна РоссийскойФедерации;
5. при выполнении воинского приветствия;
6. при подаче команд.

2. Команды «Вольно» и «Заправиться» применяются: первая для того,чтобы не сходя с места стать свободно, ослабить в колене правую илилевую ногу, а вторая — не оставляя своего места в строю, поправитьоружие, обмундирование и снаряжение. |
| 3 | Доводит команды, по которымвыполняются строевые приемы | 1. Строевая стойка принимаетсяпо команде **«СТАНОВИСЬ»** или**«СМИРНО»**.2. Чтобы стать свободно, ослабить в колене правую илилевую ногу подается команда **«ВОЛЬНО»**, ачтобы поправить оружие, обмундирование и снаряжение встрою — **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**. |
| 4 | Образцово показывает выполнениекоманд в целом | Командир показывает выполнениекоманд так, чтобы обучаемые видели их выполнение сразличных сторон. Для этого при показе он поворачиваетсяк строю левым, а затем правым боком и кругом.При личном показе руководитель командует:**«Показываю. Команды подаю себе. Смотрите»**.Сначала подает команду: **«СМИРНО»** или**«СТАНОВИСЬ»** и показывает выполнение этогоприема. Затем поворачивается направо, по команде**«ВОЛЬНО»**ослабляет в колене правую или левуюногу, а по команде **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**поправляет обмундирование. Снова по команде**«СМИРНО»** или **«СТАНОВИСЬ»**принимает строевую стойку. Таким же образом оносуществляет показ приемов и с других сторон.Руководитель может вызвать для показа строевых приемовнаиболее подготовленного сержанта или солдатаподразделения. В этом случае сержант (солдат) выполняетприемы по его командам. |
| 5 | Доводит порядок выполнения командсогласно требованиям Строевого устава | При выполнении команд **«СТАНОВИСЬ»** или**«СМИРНО»**необходимо:1. стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носкивыровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни;
2. ноги в коленях выпрямить, но не напрягать;
3. грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед;
4. живот подобрать; плечи развернуть;
5. руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь,были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касалисьбедра;
6. голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка;
7. смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленномудействию.

Строевая стойкаСтроевая стойкаПо команде **«ВОЛЬНО»**стать свободно, ослабить вколене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблятьвнимания и не разговаривать.По команде **«ЗАПРАВИТЬСЯ»,**неоставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование иснаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешениемобратиться к непосредственному начальнику.Перед командой **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**подается команда**«ВОЛЬНО».** |
| 6 | Показывает выполнение команд вмедленном темпе и по разделениям | Закончив показ приемов в целом, и рассказав, как эти приемывыполняются, командир показывает порядок выполнения наиболее сложнойкоманды «становись» («смирно) в медленном темпе ипо разделениям с использованием подготовительных упражнений;одновременно с этим кратко поясняет свои действия.Подготовительные упражнения для выполнения команд**«СТАНОВИСЬ»** или **«СМИРНО»**рекомендуетсяотрабатывать в следующей последовательности:1. сведение носков и развертывание их на ширину ступни на двасчета;
2. приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед сразвертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер;
3. приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню.

Для показа каждого подготовительного упражнения руководителькомандует: **«Показываю. Команду подаю себе. Смотрите».**Подает команду на выполнение очередного приема по разделениям,показывает прием в медленном темпе, кратко поясняет свои действия ипорядок выполнения приема.

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовительноеупражнение № 1 | Сведение носков иразвертывание их на ширину ступни на два счета |
| Цель:научить безошибочно и без наклона головы внизставить носки ног на ширину ступни | Команды:«Носки свести, делай – РАЗ, |  Свести носки ног вместе |
| носки развести, делай – ДВА» | Развести носки ног на ширинуступни, при этом стоять прямо, без напряжения,голову держать высоко и прямо, не выставляяподбородка, смотреть прямо перед собой |

Далее под следующий счет **«делай — РАЗ, делай – ДВА**и т.д. прием повторяется до команды **«ОТСТАВИТЬ».**При выполнении упражнения командир держит голову высоко и прямо,вниз не смотрит, а носки ног разводит на ширину ступни.Закончив показ, он выполняет команду **«ВОЛЬНО»**, азатем **«ЗАПРАВИТЬСЯ».**

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовительноеупражнение № 2 | Приподнимание груди сподачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч иопусканием рук посередине бедер |
| Цель:закрепить навыки в принятии корпусом телаположения как при строевой стойки | Команды:«Грудь приподнять, живот подобрать, плечиразвернуть, корпус тела подать вперед, делай —РАЗ, |  Сделать глубокий вдох и в таком положениизадержать грудную клетку, сделать выдох ипродолжать дыхание с приподнятой грудью.Приподняв грудь, корпус тела следует немногоподать вперед и подобрать живот, а плечиразвернуть. Руки при этом опустить так, чтобыкисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку ипосередине бедер, а пальцы полусогнуты икасались бедер |
| принять первоначальноеположение, делай – ДВА» | Принять положение «вольно» |

Далее под следующий счет **«делай — РАЗ, делай — два**и т.д. прием повторяется до команды **«ОТСТАВИТЬ»**.Чтобы проверить правильность положения головы, командир выполняеткоманду на счет **«РАЗ»** и, не опуская головы, смотритвниз перед собой. При правильном положении головы он должен видетьна плацу самую близкую точку в двух-трех шагах от своих ног любоедругое положение головы будет неправильным.Закончив показ, он выполняет команду **«ВОЛЬНО»**, азатем **«ЗАПРАВИТЬСЯ».**

|  |  |
| --- | --- |
| >Подготовительноеупражнение № 3 | Приподнимание тела наносках ног и опускание на всю ступню |
| Цель:Научиться переносить центр тяжести тела с пятокк носкам | Команды:«Тело подать вперед, приподняться на носках,делай — РАЗ |  Приподняться на носки (рис. а) |
| Медленно опуститься на всюступню, не отклоняя тела назад, делай — ДВА, | Не изменяя наклона корпуса,опуститься на всю ступню (рис. б), сохраняяположения тела |
| принять положение «вольно»,делай — ТРИ» | Принять положение «вольно» |

Далее под следующий счет **«делай — РАЗ, делай — два, делай— три»** и т.д. прием повторяется до команды**«ОТСТАВИТЬ»**.Изучение строевой стойки по элементамИзучение строевой стойки по элементам: а — проверка правильности положения корпуса; б — положение корпуса при строевой стойке; в — отличие строевой стойки от положения«вольно».Закончив показ, он выполняет команду **«ВОЛЬНО»**, азатем **«ЗАПРАВИТЬСЯ».** |
| **II.Разучивает строевой прием:** |
| 1 | По разделениям | Разучивание подготовительныхупражнений для закрепления отдельных элементов строевойстойки перед ее тренировкой и команд «вольно» и«заправиться» командир проводит по мере показа этихприемов.Он находится перед строем подразделения, подает командына начало и прекращение отработки упражнений и команд,контролирует порядок их выполнения, добиваетсяустранения выявленных недостатков и проводитиндивидуальное обучение подчиненных.Разучивание подготовительных упражнений осуществляет пометодике изложенной выше.Для разучивания подготовительных упражнений и командподразделение выстраивается в одну шеренгу с интерваломмежду военнослужащими 2-4 шага.Для построения подразделения командир подает команду,например: **«Отделение, в одну шеренгу –СТАНОВИСЬ»**, размыкает отделение на 2-4 шагаили, если отделение уже находится в одношереножномстрою, только размыкает его.Упражнения по разделениям повторяются неоднократно дополного их усвоения.Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат,командир подходит к нему и, находясь рядом с ним,тренирует (обучает) его. Остальной личный составотделения в это время продолжает тренировкусамостоятельно, проверяя, насколько правильны ихдействия и не допущена ли ими такая же ошибка.Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускаютнесколько обучаемых, командир прекращает тренировкукомандой **«ОТСТАВИТЬ»** (в движении**«СТОЙ»**) и вновь показывает порядок выполненияприема, после чего возобновляет выполнение приема отначала или от предыдущего счета. |
| 2 | В целом | Для изучения строевых приемов вцелом командир подает команду, например:**«Отделение — СМИРНО»,** а после правильноговыполнения этой команды – **«ВОЛЬНО»** и**«ЗАПРАВИТЬСЯ».**Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат,командир подходит к нему и, находясь рядом с ним,тренирует (обучает) его. Остальной личный составотделения в это время продолжает тренировкусамостоятельно, проверяя, насколько правильны ихдействия и не допущена ли ими такая же ошибка.Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускаютнесколько обучаемых, командир прекращает тренировкукомандой **«ОТСТАВИТЬ»** (в движении**«СТОЙ»**) и вновь показывает порядок выполненияприема, после чего возобновляет выполнение приема отначала или от предыдущего счета. |
| **III.Проводит тренировку выполнения строевого приема всоставе подразделения:** |
|  |  | Тренировку в выполнении приема всоставе подразделения командир проводит по командам**«СТАНОВИСЬ»** или **«СМИРНО»,** атакже по любой другой предварительной команде.Приступая к тренировке, он подает команду**«РАЗОЙДИСЬ»,** а затем, обозначив местопостроения, командует, например: **«Отделение, водну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ».**По предварительной команде **«Отделение»**все обучаемые немедленно поворачиваются лицом ккомандиру, принимают положение «смирно» и ждут следующейкоманды в готовности быстро и четко ее выполнить. Своеместо в строю военнослужащие занимают по исполнительнойкоманде **«СТАНОВИСЬ».**С началом построения командир выходит из строя и следитза действиями обучаемых, обращая внимание на быстротузанятия ими своего места в строю, на интервал, равнениеи правильность выполнения строевой стойки.Чтобы проверить, правильно ли принята строевая стойкаруководитель приказывает военнослужащим поднять носкиног. Если положение строевой стойки кем-либо былопринято неправильно, то есть тело не было поданонесколько вперед, то это действие будет выполнено легко.Для устранения этой ошибки руководитель приказываетвоеннослужащим, допустившим ошибку, подняться до отказана носках, а затем, не изменяя положения туловища, тоесть, оставив его несколько поданным вперед, опуститьсяна всю ступню. Если в этом случае положение строевойстойки принято правильно, то при повторном поднятииносков ног это действие выполнить будет невозможно.Убедившись, что обучаемые приняли строевую стойкуправильно, командир подает команду **«ВОЛЬНО»**,а затем **«ЗАПРАВИТЬСЯ** и следит, каквыполняются эти команды.Тренировка продолжается до тех пор, пока изучаемыестроевые приемы не будет отработаны до автоматизма. |

***2.2.. Изучение строевых приемов «Головные уборы (Головной
убор) – СНЯТЬ (НАДЕТЬ)».***

|  |  |
| --- | --- |
| Последовательность обучения | Методические указания,действия руководителя занятия и обучаемых |
| **I. Знакомитобучаемых со строевым приемом:** |
| 1 | Называет строевыеприемы | «Головные уборы (Головной убор)– СНЯТЬ (НАДЕТЬ)» |
| 2 | Объясняет, где и в каких случаяхэти строевые приемы применяются | Строевые приемы «Головные уборы(Головной убор) – СНЯТЬ (НАДЕТЬ)» применяются: первый —для снятия головного убора по команде, например передпринятием пищи в столовой, для осмотра прически и т.п.,а второй – соответственно для надевания головного убора. |
| 3 | Доводит команды, по которымвыполняются строевые приемы | Для снятия головных уборов(головного убора) подается команда **«Головныеуборы**(головной убор) —**СНЯТЬ»,**а для надевания — **«Головные уборы**(головной убор) — **НАДЕТЬ».** |
| 4 | Образцово показывает выполнениестроевого приема в целом | Командир показывает выполнение строевых приемов при надетойфуражке полевой хлопчатобумажной, затем фуражке и шапке-ушанке, так,чтобы обучаемые видели выполнение приемов с различных сторон. Дляэтого при показе он поворачивается к строю левым, а затем правымбоком и кругом.При личном показе руководитель командует: **«Показываю.Команды подаю себе. Смотрите»**.Сначала подает команду: **«Головной убор** —**СНЯТЬ»** и показывает выполнение этого приема. Выполнив его,подает команду: **«Головной убор** — **НАДЕТЬ»**и надевает головной убор.По команде **«ВОЛЬНО»**ослабляет в колене правую илилевую ногу, а по команде **«ЗАПРАВИТЬСЯ»** поправляетголовной убор. Затем поворачивается направо, командует себе и сновапоказывает выполнение вышеперечисленных строевых приемов. Таким жеобразом он осуществляет показ приемов и с других сторон.Руководитель может вызвать для показа строевых приемов наиболееподготовленного сержанта или солдата подразделения. В этом случаесержант (солдат) выполняет строевые приемы по его командам.Положение снятого головного убораПоложение снятого головного убора: а – фуражки; б – фуражки полевой хлопчатобумажной; в – шапки-ушанки |
| 5 | Доводит порядок выполнениястроевого приема, согласно требованиям Строевого устава | Для снятия головных уборовподается команда **«Головные уборы**(головной убор) —**СНЯТЬ»,**а длянадевания — **«Головные уборы**(головнойубор) — **НАДЕТЬ».** При необходимостиодиночные военнослужащие головной убор снимают инадевают без команды.Снятый головной убор держится в левой свободно опущеннойруке кокардой вперед.Без оружия или с оружием в положении «за спину» головнойубор снимается и надевается правой рукой, а с оружием вположениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» — левой.При снятии головного убора с карабином в положении «наплечо» карабин предварительно берется к ноге. |
| 6 | Показывает строевые приемы вмедленном темпе и по разделениям | Закончив показ приемов в целом, и рассказав, как эти приемывыполняются, командир показывает порядок снимания и надеванияголовного убора в комплексе в медленном темпе и по разделениям;одновременно с этим кратко поясняет свои действия.Для показа порядка выполнения приемов по разделениям руководителькомандует: **«Показываю. Команду подаю себе. Смотрите».**Подает команду на выполнение очередного приема по разделениям,показывает прием в медленном темпе, кратко поясняет свои действия ипорядок выполнения приема.

|  |
| --- |
|  |

 |