



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

2025 г. (1 день)

Меню на

2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
2,90	2,50	21,00	287,00	200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	39-70
0,07	0,03	11,00	44,00	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
3,07	3,45	0,00	45,00	15	<i>Сыр твердый порциями</i>	14-90
2,37	0,30	14,50	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
0,40	0,40	9,80	47,00	100	<i>Фрукты свежие (сезонные)</i>	14-00
8,81	6,68	56,30	494,00	545		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Даша
Аня
Виктор



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (2 день)

Меню на

2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
12,70	18,00	3,30	226,00	150	Омлет запеченный с картофелем	39-63
1,70	0,12	3,90	23,00	60	Горошек зеленый консервированный	11-94
1,60	1,60	17,30	87,00	200	Чай с молоком	5-53
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	14-00
18,77	20,42	48,80	454,00	540		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (3 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
8,77	9,39	9,21	169,00	90	Тефтели (2 вариант)	47-04
5,30	4,90	32,80	205,00	150	Макаронные изделия отварные	11-60
0,80	0,05	0,85	7,05	60	Соления в ассортименте	9-96
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,07	0,03	11,00	44,00	200	Чай с сахаром	2-50
17,31	14,67	68,36	496,05	530		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Handwritten signatures]



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (4 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак (1-4 класс)						
20,85	16,50	34,80	382,00	150	Пудинг из творога запеченный со сметаной	40-50
1,50	40,00	11,40	65,60	20	Молоко сгущенное с сахаром	4-20
3,30	3,20	18,50	115,00	200	Какао с молоком	12-40
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	14-00
28,42	60,40	89,00	680,60	500		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Подпись
Подпись
Подпись



Утверждаю: _____
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю: _____
Директор _____
2025 г. (5 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак (1-4 класс)						
5,00	5,50	24,10	169,00	200	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	36-67
1,60	1,60	17,30	87,00	200	Чай с молоком	5-53
3,07	3,45	0,00	45,00	15	Сыр твердый порциями	14-90
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	14-00
12,44	11,25	65,70	419,00	545		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (6 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводе	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
4,30	8,80	38,20	160,00	200	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	30-72
3,07	3,45	0,00	45,00	15	Сыр твердый порциями	14-90
3,95	0,50	24,17	118,33	50	Хлеб пшеничный	3-58
3,77	4,25	11,56	40,00	40/1шт	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное	12-00
3,90	2,90	11,20	86,00	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
18,99	19,90	85,13	449,33	505		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

(Signatures of the responsible person, cook, and nurse)



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (6 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводе	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
4,30	8,80	38,20	160,00	200	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	32-20
3,07	3,45	0,00	45,00	15	Сыр твердый порциями	14-90
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,77	4,25	11,56	40,00	40/1шт	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное	12-00
3,90	2,90	11,20	86,00	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
17,41	19,70	75,46	402,00	485		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Васильева
Повар
Медсестра



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (7 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
20,63	12,25	32,88	331,25	200/20	Запеканка морковная с творогом	54-60
0,07	0,03	11,00	44,00	200	Чай с сахаром	2-50
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,40	0,40	9,80	47,00	100	Фрукты свежие (сезонные)	14-00
23,47	12,98	68,18	493,25	550		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор
2025 г. (8 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
0,80	0,05	0,85	7,05	60	Соленья в ассортименте	9-96
15,10	14,20	5,96	213,00	90	Оладьи из печени	43-53
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	15-11
0,07	0,03	11,00	44,00	200	Чай с сахаром	2-50
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
24,04	21,33	46,11	474,05	530		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

(Handwritten signatures)



Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
0,80	0,05	0,85	7,05	60	Соленья в ассортименте	9-96
6,93	13,50	7,20	108,00	90	Биточки куриные припущенные	46-44
7,80	6,75	38,70	195,00	150	Каша гречневая рассыпчатая	12-20
0,07	0,03	11,00	44,00	200	Чай с сахаром	2-50
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
17,97	20,63	72,25	425,05	530		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Директор
Повар
Медсестра



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Анатольевна



Утверждаю:

Директор

2025 г. (10 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак (1-4 класс)</u>						
11,24	7,79	4,81	159,44	50/40	Гуляш из говядины	46-72
5,30	4,90	32,80	205,00	150	Макаронные изделия отварные	11-60
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Огурцы соленые	8-90
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	3-88
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
20,04	13,04	67,56	610,94	552		73-20

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра