

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор

Утверждаю:

2026 г. (1 день)

Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводе	ККал			
<u>Обед</u>						
1,33	0,08	1,42	195,83	100	Овощи свежие(соленые)	20,00
2,00	5,20	13,10	120,00	200	Борщ с капустой и картофелем	12,00
11,30	5,33	2,98	121,50	90	Гуляш из свинины	29,67
3,60	5,90	43,50	270,00	150	Рис отварной	12,03
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
0,67	0,00	34,89	137,78	200	Компот из смеси сухофруктов	8,90
21,18	16,76	110,47	915,91	770		85,00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Директор

Утверждаю:

2026 г. (2 день)



Меню на _____ 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
<i>Обед</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Овощи свежие(соленые)	12,00
2,90	2,50	21,00	288,00	200	Суп картофельный с вермишелью	10,19
13,16	7,31	6,30	146,25	90	Рыба тушеная в томате с овощами	27,76
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	23,35
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
0,22	0,22	20,44	84,44	200	Компот из свежих фруктов	9,30
25,06	17,08	76,97	845,99	730		85,00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:
Директор



Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
<i>Обед</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Салат из свежей (квашеной) капусты	11,40
5,00	8,00	10,00	96,00	200	Суп картофельный с клецками	11,96
13,36	7,76	0,40	249,14	90	Куры тушеные в соусе	35,44
5,68	3,47	27,23	163,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	11,90
0,36	0,36	18,00	90,00	180	Сок	11,90
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
27,48	19,89	71,06	786,44	710		85,00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

АНТОНИНА
АНАТОЛЬЕВНА



Утверждаю:

Директор

2026 г. (4 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Салат из свежих(соленых) огурцов с луком	11,40
2,00	5,20	13,10	120,00	200	Борщ с капустой и картофелем	12,00
15,40	18,40	2,40	230,67	90	Котлета мясная	37,67
3,60	5,90	43,50	270,00	150	Рис отварной	12,03
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
0,67	0,00	34,89	137,78	200	Кисель из яблок	9,50
24,75	29,80	109,32	946,75	820		85,00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Handwritten signature



Утверждаю:

Директор

2026 г. (5 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Овощи свежие(соленые)	12,00
6,00	4,25	21,50	147,00	200	Суп картофельный с бобовыми	13,96
13,36	7,76	0,40	249,14	70/20	Куры тушеные с морковью	35,44
5,68	3,47	27,23	163,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	11,90
0,22	0,22	20,44	84,44	200	Компот из свежих фруктов	9,30
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
28,34	16,00	85,00	831,88	730		85,00

Ответственный по питанию

Handwritten signature

Повар

Handwritten signature

Медсестра



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:
Директор
2026 г. (6 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Салат из свежих(соленых) овощей	11,40
10,80	3,63	17,25	145,55	200	Суп крестьянский с крупой (с рисом)	11,96
3,60	6,60	9,60	250,64	220	Капуста тушеная с мясом	48,74
0,67	0,00	34,89	137,78	200	Компот из смеси сухофруктов	8,90
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
19,67	10,69	86,89	769,47	730		85,00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор



Утверждаю:

2026 г. (7 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	<i>Салат из свежих(соленых) овощей</i>	11,40
3,00	4,75	13,00	107,00	200	<i>Щи из капусты свежей с картофелем</i>	14,00
13,36	7,76	0,40	249,14	70/20	<i>Куры тушеные в соусе</i>	35,44
9,36	8,10	46,44	234,00	180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12,26
0,67	0,00	34,89	137,78	200	<i>Кисель из яблок</i>	9,50
2,28	0,25	14,58	70,80	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,40
29,47	20,91	110,16	916,22	760		85,00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Утверждаю:

Директор

2026 г. (8 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед</i>						
2,10	9,15	12,60	141,00	90	<i>Салат из свеклы</i>	15,96
3,63	3,13	26,25	360,00	250	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	12,74
14,62	8,12	7,00	162,50	80/20	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	31,37
3,60	5,90	43,50	270,00	150	<i>Рис отварной</i>	12,03
0,67	0,00	34,89	137,78	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	8,90
3,80	0,41	24,30	118,00	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	4,00
28,41	26,71	148,54	1189,28	840		85,00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Handwritten signature

Handwritten signature



Утверждаю:
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

[Handwritten signature]



Утверждаю:
Директор

2026 г. (9 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Овощи свежие(соленые)	12,00
2,90	2,50	21,00	303,00	200	Рассольник ленинградский	12,16
18,00	9,13	21,60	250,00	220	Жаркое по-домашнему	44,94
0,36	0,36	18,00	90,00	180	Сок	11,90
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
25,86	12,45	85,75	878,50	710		85,00

Ответственный по питанию *[Handwritten signature]*
Повар *[Handwritten signature]*
Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:

Директор



2026 г. (10 день)

Меню на 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<i>Обед</i>						
0,80	0,05	0,85	117,50	60	Салат из свежих(соленых) огурцов с луком	11,40
2,50	2,92	18,26	123,00	200	Суп-лапша домашняя	14,90
29,80	9,40	35,50	346,00	220	Плов из птицы	47,40
0,67	0,00	34,89	137,78	200	Компот из смеси сухофруктов	8,90
2,28	0,25	14,58	70,80	30	Хлеб пшеничный	2,40
36,05	12,62	104,08	795,08	710		85,00

Ответственный по питанию

Handwritten signature

Повар

Handwritten signature

Медсестра