



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (1 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Обед						
5,40	3,83	19,35	132,30	180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	15-44
10,32	5,04	25,76	194,40	160	Плов с мясом	45-05
0,06	2,70	2,55	36,50	30	Икра кабачковая	4-43
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,44	0,02	27,70	113,00	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
18,59	11,89	89,86	547,20	600		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Дант
Ан
Курт



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор
2025 г. (2 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
1,80	4,68	11,79	108,00	180	Борщ с капустой и картофелем	14-58
15,00	7,20	3,66	160,00	60/30	Рыба тушеная в томате с овощами	34-38
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	15-14
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,16	0,16	23,60	98,00	200	Компот из свежих фруктов	8-80
25,03	19,09	67,35	576,00	650		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Данко
Андрей
Кузнецов



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор
2025 г. (3 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
<u>Обед</u>						
4,50	7,20	9,00	21,60	180	Суп картофельный с клецками	12-59
11,24	7,79	4,81	159,44	60/30	Гуляш из курицы с соусом	42-77
7,80	6,80	38,70	195,00	150	Каша пшеничная	7-68
0,40	0,03	0,43	3,53	30	Соленья в ассортименте	4-98
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,11	0,09	24,74	99,90	180	Кисель	4-88
21,92	15,01	83,18	528,87	660		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Меню на _____ 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
2,48	4,28	11,70	94,50	180	Рассольник ленинградский	11-84
7,80	6,75	38,70	195,00	150	Каша гречневая рассыпчатая	11-18
15,04	18,40	2,40	230,67	80	Котлеты мясные	36-53
0,25	1,50	2,20	23,50	30	Салат из квашеной капусты	4-55
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,16	0,16	23,60	98,00	200	Компот из свежих фруктов	8-80
25,62	27,11	81,40	618,17	670		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (5 день)

Меню на

2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
2,61	2,25	18,90	258,30	180	Суп картофельный	11-18
12,46	4,89	12,46	201,00	220	Рагу из курицы	49-28
0,06	2,70	2,55	36,50	30	Икра кабачковая	4-46
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,44	0,02	27,70	113,00	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
17,94	10,16	76,11	679,80	660		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Дант
Вн
Медсестра



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (6 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
5,40	3,83	19,35	132,30	180	Суп картофельный с бобовыми (горох)	11-94
15,98	19,55	2,55	245,09	85	Котлеты мясные	35-55
5,30	4,90	32,80	205,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	11-63
0,40	0,03	0,43	3,53	30	Соленья в ассортименте	4-98
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,16	0,16	23,60	98,00	200	Компот из свежих фруктов	8-80
24,21	24,94	73,88	622,61	675		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Данко
Вас
Курт



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор

2025 г. (7 день)

Меню на 2025 г.

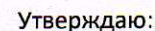
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед</u>						
2,70	4,28	11,70	96,30	180	<i>Щи из капусты свежей с картофелем</i>	12-12
10,01	8,53	24,33	214,77	210	<i>Плов из птицы</i>	49-16
0,40	1,35	2,30	23,00	30	<i>Салат из свеклы отварной</i>	3-64
2,37	0,30	14,50	71,00	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
0,44	0,02	27,70	113,00	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-98
15,92	14,48	80,53	518,07	650		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Васильева
Анна
Кузнецова



2025 г. (8 день)

Меню на 2025 г.

Обед

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					<u>Обед</u>	
12,06	7,02	0,36	224,10	180	Суп картофельный с вермишелью	12-75
11,69	6,79	0,35	218,00	70/20	Куры тушеные в соусе	40-88
7,80	6,80	38,70	195,00	150	Каша пшеничная	7-68
0,40	1,35	2,30	23,00	30	Салат из свеклы отварной	3-61
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,44	0,02	27,70	113,00	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
22,70	15,26	83,55	620,00	680		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Далмид
Сма
Кутор



Утверждаю:

Директор

2025 г. (10 день)

Меню на 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Обед</u>						
2,25	2,63	16,43	110,70	180	Суп - лапша домашняя	12-16
5,39	10,50	5,60	84,00	70	Биточки куриные припущенные	35-88
1,65	2,26	5,74	63,00	150	Капуста тушеная	16-06
2,37	0,30	14,50	71,00	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,16	0,16	23,60	98,00	200	Компот из свежих фруктов	8-80
11,82	15,85	65,87	426,70	630		75-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Далмат
Анна
Курт