



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (1 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед (многодетные, СВО, льготные)</i>						
6	4,25	21,5	147	200	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	17-21
10,32	5,04	25,76	194,4	160	<i>Плов с мясом</i>	42-72
0,65	3,15	33,6	33,25	35	<i>Икра кабачковая</i>	5-95
3,04	0,328	19,44	94,4	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-20
0	0	10,4	41	180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-89
20,01	12,768	110,7	510,05			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Дамф
А.А.
А.А.

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ



2024 г. (2 день)

Меню на 2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Обед (многодетные, СВО, льготные)</i>						
2	5,2	13,1	120	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	16-35
15	7,2	3,66	160	60/30	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	32-35
5,7	6,75	13,8	139	150	<i>Пюре картофельное</i>	15-11
3,04	0,328	19,44	94,4	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-20
0,18	0,18	16,56	68,4	180	<i>Компот из свежих фруктов</i>	7-96
25,92	19,658	66,56	581,8			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signatures]



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (3 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Обед (многодетные, СВО, льготные)

5	8	10	24	200	Суп картофельный с клецками	14-36
16,69	11	12	295,83	70/20	Гуляш	39-90
7,8	6,8	38,7	195	150	Каша пшеничная	7-65
0,40	0,03	0,43	3,53	30	Соленья в ассортименте	4-98
3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	3-20
0	0	30,537	116,1	180	Кисель	4-88
32,93	26,153	111,102	728,855			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Д.А. Комарова
А.А. Комарова
К.А. Комарова



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (4 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Обед (многодетные, СВО, льготные)

2,75	4,75	13	105	200	Рассольник ленинградский	13-61
------	------	----	-----	-----	---------------------------------	-------

7,8	6,75	38,7	195	150	Каша гречневая рассыпчатая	11-18
-----	------	------	-----	-----	-----------------------------------	-------

15,04	18,4	2,4	230,67	80	Котлеты мясные	35-12
-------	------	-----	--------	----	-----------------------	-------

0,25	1,50	2,20	23,50	30	Салат из квашеной капусты	3-90
------	------	------	-------	----	----------------------------------	------

3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	3-20
------	-------	-------	------	----	-----------------------	------

0,18	0,18	16,56	68,4	180	Компот из свежих фруктов	7-96
------	------	-------	------	-----	---------------------------------	------

29,06	31,908	92,3	716,97
-------	--------	------	--------

74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Данил
Ан
Кур



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (5 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Обед (многодетные, СВО, льготные)

2,9	2,5	21	287	200	Суп картофельный	12-95
12,46	4,89	12,46	201	220	Рагу из курицы	46-98
0,65	3,15	33,6	33,25	35	Икра кабачковая	5-95
3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	3-20
0	0	10,4	41	180	Компот из смеси сухофруктов	5-89
19,05	10,868	96,9	656,65			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Долг
Кур



Утверждаю: _____
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю: _____

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (6 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Обед (многодетные, СВО, льготные)

6	4,25	21,5	147	200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	13-71
15,98	19,55	2,55	245,09	85	Котлеты мясные	37-82
5,68	3,47	27,23	163	150	Макаронные изделия отварные с маслом	7-30
0,40	0,03	0,43	3,53	30	Соленья в ассортименте	4-98
3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	3-20
0,18	0,18	16,56	68,4	180	Компот из свежих фруктов	7-96
31,28	27,803	87,705	721,41188			74-97

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Даша
Анна
Елена



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ Слободская СОШ

Меню на

2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Обед (многодетные, СВО, льготные)

3	4,75	13	107	200	Щи из капусты свежей с картофелем	13-89
10,01	8,53	24,33	214,77	210	Плов из птицы	49-13
0,40	1,35	2,30	23,00	30	Салат из свеклы отварной	2-86
3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	3-20
0	0	10,4	41	180	Компот из смеси сухофруктов	5-89
16,45	14,96	69,47	480,17			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Дант
Ан
Кур

Утверждаю:

Организатор питания И.Г. Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ



2024 г. (8 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед (многодетные, СВО, льготные)</u>						
1,8	5,2	15,54	114	200	<i>Суп картофельный с рисом</i>	14-88
15,36	7,77	18,38	213	180	<i>Жаркое по-домашнему</i>	45-03
0,25	1,50	2,20	23,50	30	<i>Салат из квашеной капусты</i>	3-90
3,04	0,328	19,44	94,4	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-20
0,18	0,18	16,56	68,4	180	<i>Компот из свежих фруктов</i>	7-96
20,63	14,98	72,12	513,30			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (9 день)

Меню на 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Обед (многодетные, СВО, льготные)</u>						
13,4	7,8	0,4	249	200	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	14-52
11,69	6,79	0,35	218	70/20	<i>Куры тушенные в соусе</i>	40-85
7,8	6,8	38,7	195	150	<i>Каша пшеничная</i>	7-65
0,40	1,35	2,30	23,00	30	<i>Салат из свеклы отварной</i>	2-86
3,04	0,328	19,44	94,4	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-20
0	0	10,4	41	180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-89
36,33	23,07	71,59	820,40			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2024 г. (10 день)

Меню на

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Обед (многодетные, СВО, льготные)

3,13	3,65	22,83	153,75	250	Суп - лапша домашняя	13-93
5,39	10,50	5,60	84,00	70	Биточки куриные припущенные	35-85
1,65	2,26	5,74	63	150	Капуста тушеная	19-11
3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	3-20
0,22	0	16,67	64	200	Чай с сахаром	2-88
13,43	16,74	70,28	459,15			74-97

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Д.А. Мухоморова
А.А. Комарова
К.А. Кудрявцева