



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (1 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
4,29	6,00	27,69	185,00	200	Каша гречневая с молоком	46,83
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,28
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	16,00
14,49	17,65	86,31	554,10			
Обед						
0,72	0,12	2,28	14,00	60	Овощи свежие в нарезке	14,16
5,67	4,00	20,32	140,00	250	Суп картофельный с горохом	25,96
12,30	9,20	23,50	157,00	100	Биточки по селянски	69,17
3,45	6,15	15,90	135,00	150	Рагу из овощей	55,61
0,60	0,00	31,40	124,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5,30
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
30,34	20,28	142,00	807,00			
ИТОГО:						262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МОУ Слободская СОШ

2025 г. (2 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
12,70	18,00	3,30	225,50	150	Омлет натуральный	44,52
14,40	6,10	15,84	22,00	60	Горошек зеленый консервированный	14,04
6,00	2,00	6,40	38,00	100	Йогурт	50,00
1,50	1,30	22,40	857,00	200	Напиток кофейный на молоке	11,24
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
40,68	28,05	84,94	1321,50			
Обед						
0,48	0,12	1,56	9,00	60	Огурцы свежие в нарезке	12,72
2,00	5,20	13,10	120,00	250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	16,74
16,85	19,03	4,76	257,85	90	Рыба припущенная	63,92
3,15	4,95	25,35	159,00	150	Картофель отварной	30,58
0,00	0,00	33,93	129,00	200	Кисель из плодов или ягод свежих	4,55
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
30,08	30,11	127,30	911,85			
ИТОГО:						262,71

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (3 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
30,00	26,52	27,45	477,00	200/15	Запеканка творожно-морковная со сметанным соусом	78,01
3,00	2,50	24,78	145,00	200	Какао с молоком	14,22
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
0,00	0,00	13,92	67,50	150	Фрукты свежие (сезонные)	19,50
39,18	36,87	103,25	934,60			
Обед						
0,48	0,12	1,56	9,00	60	Овощи свежие в нарезке	12,72
3,00	4,75	13,00	107,00	250	Щи из капусты свежей с картофелем	17,82
9,54	8,12	23,17	206,00	200	Плов из птицы	83,95
0,20	0,20	13,33	60,00	200	Компот из свежих фруктов	9,09
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
20,82	14,00	99,66	619,00			
ИТОГО:						262,71

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (4 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

16,85	19,03	4,76	257,85	90/50	Рыба запеченая в сметанном соусе	70,43
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	32,03
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,72
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
29,06	33,63	70,26	699,95			

Обед

3,74	6,00	14,40	96,00	60	Свекла с маслом	15,94
1,80	5,20	15,54	114,00	250	Суп картофельный с рисом	18,65
15,90	18,40	5,90	253,00	100	Бефстроганов из мяса отварного	79,15
5,68	3,47	27,23	163,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	9,09
0,60	0,00	31,40	124,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5,30
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
35,32	33,88	143,07	987,00			

ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____



Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (5 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,14	11,13	39,27	307,00	180/32	Макароны, запеченные с сыром	47,03
6,00	2,00	6,40	38,00	100	Йогурт	50,00
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,28
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
19,54	20,98	99,44	654,10			

Обед

0,72	0,12	2,28	14,00	60	Овощи свежие в нарезке	14,16
7,70	4,40	21,00	157,00	250	Суп картофельный с макаронами	14,48
18,00	8,00	8,00	200,00	90	Печень по-строгановски	75,17
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	22,03
0,00	0,00	33,93	129,00	200	Кисель из плодов или ягод свежих	10,16
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
39,72	20,08	127,61	876,00			

ИТОГО: 262,71

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания И.П. Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (6 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3,23	4,50	20,78	140,00	200	Каша пшениная молочная	45,66
4,80	4,00	0,30	56,60	40	Яйцо вареное	13,00
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,72
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	16,00
18,34	20,15	77,63	559,70			
Обед						
0,90	6,06	4,56	76,00	60	Салат из белокочанной капусты	9,21
2,25	4,75	8,00	85,00	250/10	Суп овощной со сметаной	21,93
26,67	16,00	30,67	408,00	100	Тефтели (мясные)	90,14
3,60	5,85	43,50	270,00	150	Рис припущенный	25,56
0,20	0,20	13,33	60,00	200	Компот из свежих фруктов	9,09
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
41,22	33,67	148,66	1136,00			
ИТОГО:						262,71

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____



Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (7 день)

Семикаракорский район
Область
№ 2008286, От № 105613201, 1001/4
№ 25
№ 27224696
КПП 613201/001/4
Средней общеобразовательной школы
Завтрак

Завтрак

Обед

ИТОГО: 262,71

Медсестра



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (8 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,30	6,00	27,70	186,00	200	Каша овсяная молочная	42,76
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,28
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	16,00
0,00	0,00	13,92	67,50	150	Фрукты свежие (сезонные)	19,50
14,50	17,65	100,24	622,60			
<u>Обед</u>						
0,72	0,12	2,28	14,00	60	Овощи свежие в нарезке	14,16
1,80	5,20	15,54	114,00	200	Суп картофельный с рисом	23,66
16,92	20,70	2,70	260,00	100/50	Котлеты (птица) в сметано-томатном соусе	102,56
5,68	3,47	27,23	163,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	9,09
0,60	0,00	31,40	124,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5,30
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
33,32	30,30	127,75	912,00			
						ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (9 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

27,80	22,00	46,40	509,33	200	Пудинг из творога запеченный со сметаной	66,65
1,50	1,30	22,40	857,00	200	Напиток кофейный с молоком	11,24
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	16,00
39,28	34,95	110,75	1671,43			

Обед

0,91	2,80	4,43	46,80	60	Икра кабачковая	10,79
2,00	5,20	13,10	120,00	200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	17,28
16,05	34,95	26,99	486,55	240	Жаркое по-домашнему	103,19
0,00	0,00	33,93	129,00	200	Кисель из плодов или ягод свежих	10,16
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
26,56	43,76	127,05	1019,35			

ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (10 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
12,30	9,20	23,50	157,00	90/50	Биточки куриные в сметанном соусе	78,04
5,68	3,47	27,23	163,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	9,09
0,48	0,12	1,56	9,00	60	Овощи свежие в нарезке	12,72
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,72
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
24,97	20,64	103,99	632,10			
Обед						
0,72	1,98	7,02	49,00	60	Салат витаминный с растительным маслом	8,92
5,67	4,00	20,32	140,00	200	Суп картофельный с горохом	14,92
2,40	0,27	15,51	74,67	20	Гренки для супа	3,01
26,67	16,00	30,67	408,00	100	Тефтели (мясные)	60,08
3,45	6,15	15,90	135,00	150	Рагу из овощей	35,63
0,20	0,20	13,33	60,00	200	Компот из свежих фруктов	8,18
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
46,71	29,41	151,35	1103,67			
ИТОГО:						262,71

Повар _____

Ответственный по питанию _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (11 день)

Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания возрастная группа 7-11 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
4,29	6,00	27,69	185,00	200	Каша гречневая с молоком	46,83
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,28
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	16,00
14,49	17,65	86,31	554,10			
Обед						
0,72	0,12	2,28	14,00	60	Овощи свежие в нарезке	14,16
5,67	4,00	20,32	140,00	250	Суп картофельный с горохом	25,96
12,30	9,20	23,50	157,00	100	Биточки по селянски	69,17
3,45	6,15	15,90	135,00	150	Рагу из овощей	55,61
0,60	0,00	31,40	124,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5,30
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
30,34	20,28	142,00	807,00			
ИТОГО:						262,71

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра



Утверждаю:

Организатор питания И.П. Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (12 день)

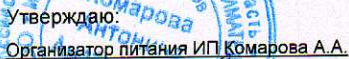
Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
12,70	18,00	3,30	225,50	150	Омлет натуральный	44,52
14,40	6,10	15,84	22,00	60	Горошек зеленый консервированный	14,04
6,00	2,00	6,40	38,00	100	Йогурт	50,00
1,50	1,30	22,40	857,00	200	Напиток кофейный на молоке	11,24
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
40,68	28,05	84,94	1321,50			
Обед						
0,48	0,12	1,56	9,00	60	Огурцы свежие в нарезке	12,72
2,00	5,20	13,10	120,00	250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	16,74
16,85	19,03	4,76	257,85	90	Рыба припущенная	63,92
3,15	4,95	25,35	159,00	150	Картофель отварной	30,58
0,00	0,00	33,93	129,00	200	Кисель из плодов или ягод свежих	4,55
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
30,08	30,11	127,30	911,85			
ИТОГО:						262,71

Повар

Ответственный по питанию

Медсестра



Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (13 день)

Муниципальное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»

Наименование блюда

Завтрак

30,00	26,52	27,45	477,00	200/15	Запеканка творожно-морковная со сметанным соусом	78,01
3,00	2,50	24,78	145,00	200	Какао с молоком	14,22
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
0,00	0,00	13,92	67,50	150	Фрукты свежие (сезонные)	19,50
39,18	36,87	103,25	934,60			

Обед

0,48	0,12	1,56	9,00	60	Овощи свежие в нарезке	12,72
3,00	4,75	13,00	107,00	250	Щи из капусты свежей с картофелем	17,82
9,54	8,12	23,17	206,00	200	Плов из птицы	83,95
0,20	0,20	13,33	60,00	200	Компот из свежих фруктов	9,09
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
20,82	14,00	99,66	619,00		ИТОГО:	262,7

ИТОГО: 262,71

Ответственный по питанию

Медсестра



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (14 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
16,85	19,03	4,76	257,85	90/50	Рыба запеченная в сметанном соусе	70,43
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	32,03
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,72
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
29,06	33,63	70,26	699,95			
Обед						
3,74	6,00	14,40	96,00	60	Свекла с маслом	15,94
1,80	5,20	15,54	114,00	250	Суп картофельный с рисом	18,65
15,90	18,40	5,90	253,00	100	Бефстроганов из мяса отварного	79,15
5,68	3,47	27,23	163,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	9,09
0,60	0,00	31,40	124,00	200	Компот из смеси сухофруктов	5,30
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
35,32	33,88	143,07	987,00			
						ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____

Утверждаю: _____
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю: _____
Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (15 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-14 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,14	11,13	39,27	307,00	180/32	Макароны, запеченные с сыром	47,03
6,00	2,00	6,40	38,00	100	Йогурт	50,00
0,22	0,00	16,67	64,00	200	Чай с сахаром	2,28
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
19,54	20,98	99,44	654,10			

Обед

0,72	0,12	2,28	14,00	60	Овощи свежие в нарезке	14,16
7,70	4,40	21,00	157,00	250	Суп картофельный с макаронами	14,48
18,00	8,00	8,00	200,00	90	Печень по-строгановски	75,17
5,70	6,75	13,80	139,00	150	Пюре картофельное	22,03
0,00	0,00	33,93	129,00	200	Кисель из плодов или ягод свежих	10,16
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
39,72	20,08	127,61	876,00			

ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (16 день)



**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-11 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,23	4,50	20,78	140,00	200	Каша пшениная молочная	45,66
4,80	4,00	0,30	56,60	40	Яйцо вареное	13,00
0,33	0,00	14,60	58,00	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4,72
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
3,80	3,80	4,85	60,00	15	Сыр твердый порциями	16,00
18,34	20,15	77,63	559,70			
<u>Обед</u>						
0,90	6,06	4,56	76,00	60	Салат из белокочанной капусты	9,21
2,25	4,75	8,00	85,00	250/10	Суп овощной со сметаной	21,93
26,67	16,00	30,67	408,00	100	Тефтели (мясные)	90,14
3,60	5,85	43,50	270,00	150	Рис припущенный	25,56
0,20	0,20	13,33	60,00	200	Компот из свежих фруктов	9,09
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
41,22	33,67	148,66	1136,00			
						ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____



Утверждаю:
Организатор питания, ИП Комарова А.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ Слободская СОШ

2025 г. (17 день)

**Меню завтраков и обедов для лагеря дневного пребывания
возрастная группа 7-14 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

30,00	26,53	27,47	477,78	200/60	Запеканка рисовая со сметанным соусом	56,26
3,00	2,50	24,78	145,00	200	Какао с молоком	14,22
6,00	2,00	6,40	38,00	100	Йогурт	50,00
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
2,28	0,24	12,70	61,00	30	Хлеб ржаной	2,40
0,10	7,20	0,10	66,10	10	Масло сливочное	13,00
45,18	38,88	95,75	905,88			

Обед

0,48	0,12	1,56	9,00	60	Огурцы свежие	12,72
2,75	4,75	13,00	105,00	250	Рассольник ленинградский	18,84
17,52	13,68	20,4	276	240	Рыба, запеченая в картофелем	48,27
1,00	0,20	19,80	85,56	200	Сок фруктовый в ассортименте	35,00
3,80	0,41	24,30	118,00	50	Хлеб пшеничный	4,00
3,80	0,40	24,30	119,00	50	Хлеб ржаной	4,00
29,35	19,56	103,36	712,56			

ИТОГО: 262,71

Повар _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____

