Памятка № 57 (р.у.)

Крымская геморрагическая лихорадка – памятка для населения.



Крымская геморрагическая лихорадка – опасное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом.

Основной переносчик - пастбищный клещ. Прокормителями взрослых клещей являются крупный и мелкий рогатый скот, мелкие грызуны, домашняя и дикая птица (куры, гуси, утки, вороны, грачи и др.). Активность клещей наблюдается с апреля по ноябрь, максимально - в апреле-июле.

Заражение людей возможно при укусе клеща, его раздавливании (при снятии их с животных и людей), а также при убое и разделке животных, при проведении медицинских процедур (контакте с кровью больных). Возможна передача заболевания от человека к человеку.

Инкубационный период  от 2 до 14 дней.

Первые признаки заболевания: озноб, жар, повышение температуры тела до 39-41 градусов, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость. Лихорадочный период с высокой температурой 39-40 градусов может продолжаться до 12 дней. Отмечается покраснение кожи лица, шеи и верхней половины туловища, мелкие кровоизлияния на коже, склерах и конъюнктиве. Возможно возникновение кровотечений из различных органов.

Основные меры профилактики заболевания:

 -Ограничить свое пребывание в природных условиях (пастбища, луга, опушки лесов и лесопосадок), выбирать места для отдыха с учетом исключения контактов с клещами;

-При работе на природе одеваться так, чтобы одежда плотно прилегала к телу, не позволяя клещам заползать под нее, волосы должны быть заправлены под косынку, брюки желательно заправить в носки. Одежду целесообразно обрабатывать специальными веществами, отпугивающими клещей – репеллентами;

-Проводить само- и взаимоосмотры каждые 2 часа, а также заключительный осмотр себя и животных после возвращения с прогулок на природе;

-Не допускать выпас скота в местах массового обитания грызунов и высокой заклещеванности;

-Регулярно проводить противоклещевые обработки животных.

При обнаружении укуса или присосавшегося к телу клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение и наблюдаться в течение 14 дней (при этом ежедневно 2 раза в день измерять температуру тела).