

| Школа      |             | МБОУ Слободская СОШ |                                              |          |       | Отд./корп    |       | День  |          | 19.05.2021г |  |
|------------|-------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.              | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |             |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 162м                | Печень по — строгоновски с картофельным пюре | 150      |       | 320,47       | 21,58 | 8,71  | 38,57    |             |  |
|            | гор.напиток | 382м                | Какао на молоке                              | 180      |       | 150,86       | 5,71  | 4,80  | 20,82    |             |  |
|            | хлеб        | 14м                 | Хлеб пшеничный                               | 20       |       | 47,00        | 1,58  | 0,20  | 9,66     |             |  |
|            |             |                     | Перец болгарский                             | 20       |       | 7,81         | 0,39  | 0,03  | 1,47     |             |  |
|            |             | 331м                | Соус сметанный с томатом                     | 15       |       | 22,7         | 0,57  | 1,23  | 2,26     |             |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            |             | 434м                | Булочка с орехами пониженной калорийности    | 30       |       | 202,74       | 5,45  | 5,73  | 32,28    |             |  |
|            |             |                     | ИТОГО                                        | 415,00   | 56,64 | 751,58       | 35,28 | 20,70 | 105,06   |             |  |
| Обед       | закуска     |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            | 1 блюдо     |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            | 2 блюдо     |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            | гарнир      |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            | сладкое     |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            | хлеб бел.   |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |
|            | хлеб черн.  |                     |                                              |          |       |              |       |       |          |             |  |



Директор МБОУ Слободская СОШ *Л.М. Быкадорова*