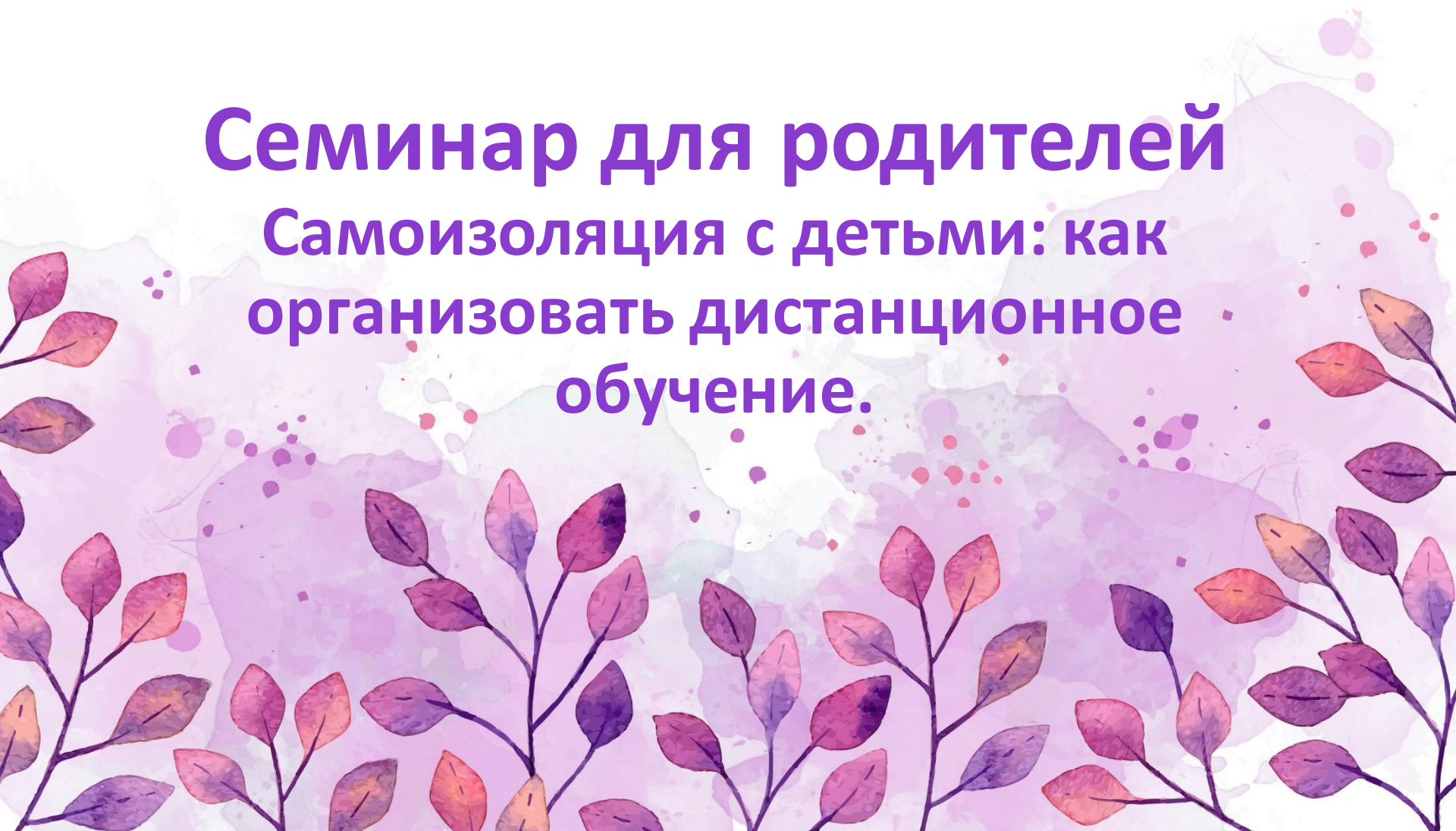






Подготовила педагог-психолог

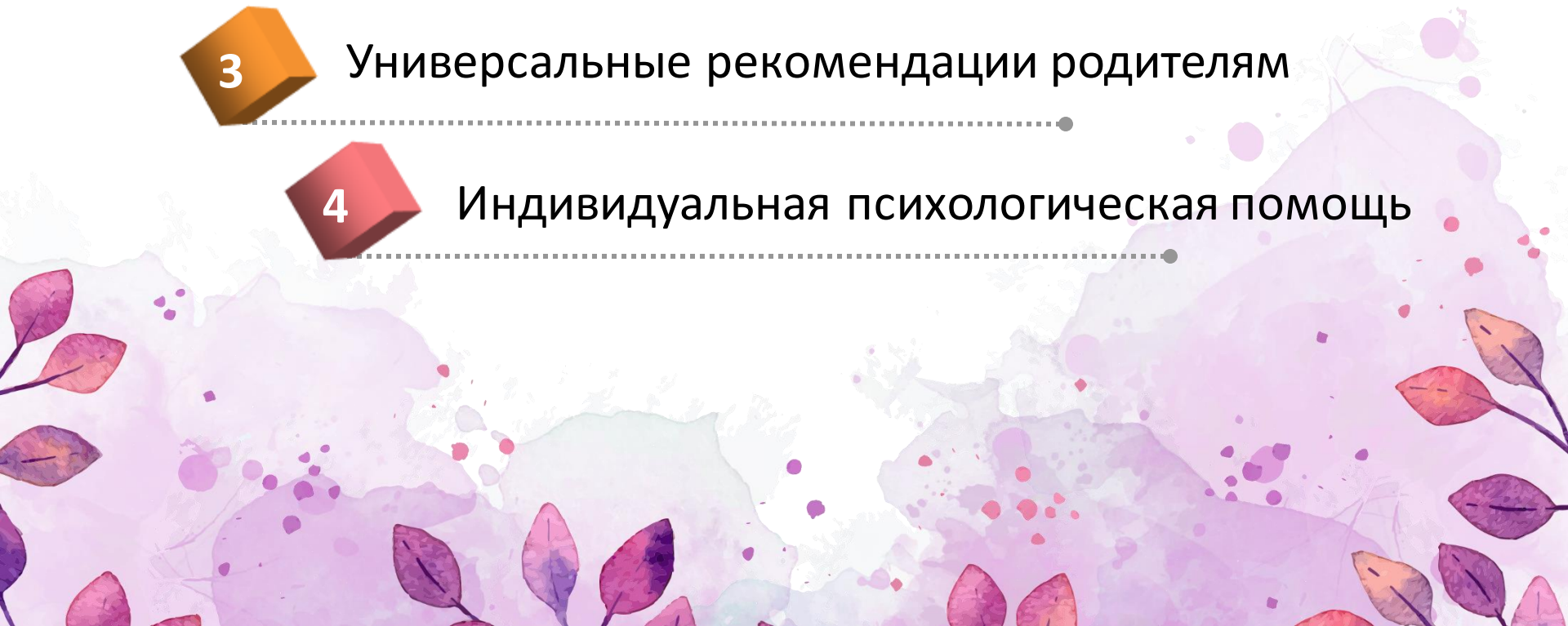
Семинар для родителей

Самоизоляция с детьми: как организовать дистанционное обучение.



На семинаре:

-  1 Основные трудности, с которыми сталкиваются родители
-  2 Возрастные особенности детей
-  3 Универсальные рекомендации родителям
-  4 Индивидуальная психологическая помощь



1

Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

1. Отсутствие технической оснащённости.

Нет возможности выхода в Интернет, наличие одного компьютера на несколько детей или необходимость работы за компьютером самого родителя.

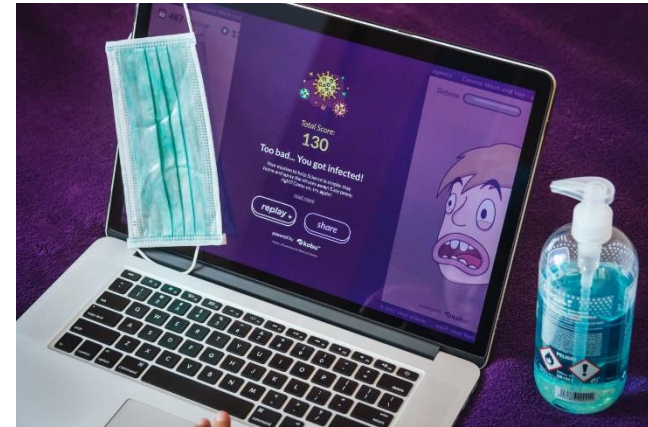


1

Основные трудности, с которыми сталкиваются родители

2. Вместо учителя – родитель

Родителям приходится брать на себя функции учителей, объяснять и вникать в информацию, которую они забыли или не проходили. Это накладывает дополнительную психоэмоциональную нагрузку на родителей.



3. Конфликты в семье

Самая распространенная проблема – это недопонимание в семье и конфликты на почве обучения. Родители срываются на детей, дети не выдерживают нагрузок. А невозможность сменить обстановку или выйти на улицу усугубляют ситуацию. Сейчас непростое время, когда страдает вся семейная структура.

Возраст школьника

Младшим школьникам видеоконференции сложны для восприятия информации. Детям трудно слушать в виде объяснения более пяти–семи минут подряд. Через десять минут они уже играют в видеоигры, рисуют или просто занимаются своими делами. У детей, которые честно смотрят все уроки, возникают другие проблемы — долгое сидение за экраном, нагрузка на зрение и, что ещё хуже, на психику. Подростки же могут заниматься своими делами, виртуально «присутствуя» на уроке.



Универсальные рекомендации родителям

Вашему ребенку **нужна поддержка**, вне зависимости от его возраста. Обсудите с ним, **что ему поможет учиться самостоятельно**, а что может помешать.

Помогите ребенку **составить план на каждый день**.

Очень важна **организация рабочего места**.

Постарайтесь **разобраться в рекомендациях**, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей.

Универсальные рекомендации родителям

В конце каждого дня подробно **обсуждайте с ребенком что получилось, а что пока нет.**

Для понимания успехов и трудностей задавайте открытые вопросы, обращенные к конкретному опыту: что, как, для чего, зачем, что чувствовал, как это получилось или не получилось и т.д. В свою очередь давайте ему развернутую положительную обратную связь: назовите конкретный успешный опыт ребенка, выразите радость, восхищение, уважение. И не жалейте объятий.

Хорошо заранее вместе с **ребенком выбрать тот "приз"**, который получит ребенок после завершения домашнего обучения.

Надо предусмотреть **периоды самостоятельной активности ребенка** (не надо его все время развлекать и занимать) и совместные со взрослым дела, которые давно откладывались.

Плюсы дистанционного обучения:

- - можно самому планировать свой день;
- - никто не вызовет к доске на нелюбимом уроке;
- - можно выбирать способы обучения самостоятельно (например, не читать учебник самостоятельно, а посмотреть лекцию на Youtube);
- - можно учиться с чашкой чая;
- - можно встать попозже;
- - можно не надевать форму, а ходить в своей любимой футболке с персонажем игры *Brawl Stars*;
- - можно обратиться за помощью к родным, если что-то непонятно и учитель за это не наругает;
- - Еще миллион ваших МОЖНО на эту тему.

4

Индивидуальная психологическая помощь

Если вы чувствуете, что не справляетесь, ваши отношения внутри семьи ухудшились, ребенок всё чаще заходится истериками и плачет, то приглашаю вас на индивидуальную консультацию.

Вы получите:

Психологическую поддержку

Рекомендации о взаимодействии именно с вашим ребенком

Также вы можете оставить заявку на индивидуальную диагностику или на консультацию вашего ребенка .

Запись на индивидуальную консультацию: в электронном журнале педагог - психолог Былинкина Е.Г.

И помните надпись
на кольце царя
Соломона:

**«Все пройдет.
Пройдет и это»**

