

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

17 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	180/7	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
9,43	11,15	76,91	450,88	Итого за прием пищи	502	56,64
Обед						
3,44	5,58	2,18	73,69	Салат из моркови с сыром	50	
6,29	6,36	13,36	136,45	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/15	
21,89	20,39	8,70	301,82	Фрикадельки из птицы (куры) с соусом томатным (реп.331 М)	80/15	
3,29	2,36	34,67	173,03	Рис отварной	130	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
39,56	35,35	117,99	943,09	Итого за прием пищи	730	79,30
48,99	46,50	194,90	1393,97	Итого за день	1232	135,94

Ответственный по питанию

Михайленко

(расшифровка подписи)

Повар

Гареева

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)