

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №68

20 **2021** года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
10,90	15,49	10,69	226,52	Биточки рубленые из птицы	80/5	
5,63	2,84	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,07	0,02	0,73	4,67	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
0,9	0,6	0	27	Зефир	50	
19,08	19,15	67,85	540,50	Итого за прием пищи	505	56,64
Обед						
0,88	3,47	5,02	55,09	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	50	
6,29	6,36	13,36	136,45	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200/15	
14,93	20,48	20,81	328,02	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	
0,75	0,15	15,15	69	Сок фруктовый	150	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,33	31,13	81,20	718,86	Итого за прием пищи	675	79,30
46,40	50,28	149,05	1259,36	Итого за день	1180	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Николаева Е. В.

(расшифровка подписи)

Венедиктова Т. В.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)