

Утверждаю:



Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №68

"3" 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	180/7	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
9,43	11,15	76,91	450,88	Итого за прием пищи	502	56,64
Обед						
3,44	5,58	2,18	73,69	Салат из моркови с сыром	50	
6,29	6,36	13,36	136,45	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/15	
21,89	20,39	8,70	301,82	Фрикадельки из птицы (куры) с соусом томатным (рец.331 М)	80/15	
3,29	2,36	34,67	173,03	Рис отварной	130	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
39,56	35,35	117,99	943,09	Итого за прием пищи	730	79,30
48,99	46,50	194,90	1393,97	Итого за день	1232	135,94

Ответственный по питанию

Мещеряков Е. В.

(расшифровка подписи)

Повар

Венюкова Т. В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)