

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

19 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
10,90	15,49	10,69	226,52	Биточки рубленые из птицы	80/5	
5,63	2,84	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,07	0,02	0,73	4,67	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
0,9	0,6	0	27	Зефир	50	
19,08	19,15	67,85	540,50	Итого за прием пищи	505	56,64
Обед						
0,88	3,47	5,02	55,09	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	50	
6,29	6,36	13,36	136,45	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200/15	
14,93	20,48	20,81	328,02	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	
0,75	0,15	15,15	69	Сок фруктовый	150	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,33	31,13	81,20	718,86	Итого за прием пищи	675	79,30
46,40	50,28	149,05	1259,36	Итого за день	1180	135,94

Ответственный по питанию

Ольга Николаевна
(расшифровка подписи)

Повар

Тареева Тареева
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)