

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

"9" 02 2021 года

9.02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
13,20	20,40	11,25	283,50	Омлет с запеченным картофелем	150/5	
0,62	0,04	1,63	19,86	Кукуруза консервированный	20	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,01	7,74	19,38	154,80	печенье Курабье	30	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
20,92	31,08	57,47	602,25	Итого за прием пищи	405	56,64
Обед						
0,39	2,57	1,25	30,20	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	
8,13	6,52	17,84	165,25	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200/15	
9,05	4,86	5,04	103,50	Рыба тушеная с овощами (горбуша, хек)	45/45	
2,00	4,10	16,20	111,00	Картофель отварной	100	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
24,23	18,72	99,41	668,05	Итого за прием пищи	695	79,30
45,15	49,80	156,88	1270,30	Итого за день	1100,00	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Ольга Николаевна В.

(расшифровка подписи)

Тареева Тареева

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)