

Утверждаю:

Согласовано:



Мукеев Ч.В.

печать, подпись, расшифровка



Ветрова Т.М.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

"29" января 2021 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
15,13	16,66	2,14	219,08	Гуляш	80	
0,33	0,06	1,14	7,20	Овощи натуральные свежие (помидор)	30	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с сахаром	180	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
31,24	24,94	95,68	734,13	Итого за прием пищи	500	56,64
Обед						
0,86	2,06	5,02	41,92	Салат из свеклы отварной	60	
7,67	4,54	15,57	134,54	Суп рыбный	200	
7,91	6,13	33,89	223,08	Макароны отварные с сыром 140/10	150	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
21,62	13,46	101,24	613,79	Итого за прием пищи	650	79,30
52,87	38,40	196,92	1347,93	Итого за день	1150	135,94

Ответственный по питанию

О.Н. Ушенина

(расшифровка подписи)

Повар

Тареева

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)