

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

"25" 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб.,)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
18,12	10,34	23,68	264,20	Запеканка творожная с морковью	150	
0,39	2,25	0,54	24,30	Сметана	15	
5,14	4,32	18,74	135,77	Какао с молоком	180	
4,09	4,60	0,49	60,00	Сыр порциями	15	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
29,92	22,31	67,81	601,77	Итого за прием пищи	530	56,64
Обед						
0,65	2,50	4,00	42,00	Салат из капусты квашеной	50	
5,06	5,48	8,00	102,05	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/15	
12,35	11,25	11,84	176,5	Оладьи из печени с морковью (с соусом №332М)	80/30	
4,88	2,46	31,19	166,58	Макаронные изделия отварные	130	
0,14	0,14	14,31	60,01	Компот из свежих яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,57	22,50	96,20	677,44	Итого за прием пищи	735	79,30
57,49	44,82	164,01	1279,21	Итого за день	1265	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Умоченко В.В.

(расшифровка подписи)

Белосудова Т.В.

(расшифровка подписи)