

Утверждаю:

Согласовано:



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

18 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом	50/50	
7,53	1,98	34,15	184,18	Каша гречневая рассыпчатая	130	
0,44	0,08	1,52	9,60	Овощи натуральные свежие (помидор)	40	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
32,91	23,03	101,89	759,12	Итого за прием пищи	520	56,64
Обед						
0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	50	
8,64	2,95	16,87	128,88	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200/15	
14,88	0,96	0,00	67,20	Рыба припущенная	80	
2,66	2,62	18,13	107,11	Картофельное пюре	120	
0,70	0,05	19,91	83,95	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
32,08	8,98	85,95	552,38	Итого за прием пищи	705	79,30
64,99	32,01	187,84	1311,50	Итого за день	1225	135,94

Ответственный по питанию

Алиф Умаров Е. В.

(расшифровка подписи)

Повар

Гареева Гареева Ю. С.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)