

**Демонстрационный вариант
контрольных измерительных
материалов для проведения годовой
промежуточной аттестации по
физической культуре за курс 4 класса**

Итоговая контрольная работа в рамках промежуточной аттестации по физической культуре 4 класс

Контрольная работа состоит из двух частей: теоретической и практической. За выполнение практической части выставляется оценка на основании полученных результатов. Теоретическая часть: к каждому вопросу дано 3 варианта ответа, один из которых верный, надо указать букву верного ответа.

Кодификатор элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся для проведения годовой контрольной работы по физической культуре в 4 классе.

Кодификатор включает планируемые результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по предмету «Физическая культура». Он разработан на основе федерального государственного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2009 г.).

Цель и содержание работы по физической культуре

Определить уровень сформированности знаний по физической культуре за 4 года

Предмет: «Физическая культура» 4 класс.

Учебник автора: В.И. Ляха.2012г, контрольно-измерительных материалов

В.Н.Верлих «Физическая культура» 1-4 классы «Вако» 2012г.

Вид контроля: итоговый

1. Перечень элементов предметного содержания, проверяемых на контрольной работе

Код	Описание элементов предметного содержания
1.1	Баскетбол / Спортивные состязания
1.2	Акробатика / Олимпийские игры
1.3	Гимнастика / Олимпиада
1.4	Олимпиада – 80 / Зимние Олимпийские игры 2014г
1.5	Зимние Олимпийские игры 2014г / Ходьба
1.6	Техника безопасности / Биатлон
1.7	Олимпийский девиз / Рекорд
1.8	Техника безопасности / Хоккей
1.9	Осанка / Пульс
1.10	Опора человека / Фигурное катание

2. Перечень элементов метапредметного содержания, проверяемых на контрольной работе

Код	Описание элементов метапредметного содержания
2.1	Знание об игре баскетбол и спортивных состязаниях (познавательное УУД)
2.2	Знание об акробатике и Олимпийских играх (познавательное УУД)
2.3	Знание о гимнастике (познавательное УУД)
2.4	Знание об Олимпиаде - 80 (познавательное УУД)
2.5	Знание о зимних Олимпийских играх 2014 (познавательное УУД)
2.6	Техника безопасности (познавательное УУД)
2.7	Знания об Олимпиаде (познавательное УУД)
2.8	Техника безопасности (познавательное УУД)
2.9	Знание об осанке и пульсе (познавательное УУД)
2.10	Знание о скелете (познавательное УУД)

3.Перечень требований к уровню подготовки обучающихся по предмету «физической культуре» в 4 классе

Код	Описание требований к уровню подготовки обучающихся
3.1	Знать об игре баскетбол и спортивных состязаниях (базовый уровень)
3.2,3.7	Знать об акробатике и Олимпийских играх (базовый уровень)
3.3.	Знать о гимнастике (базовый уровень)
3.4	Знать об Олимпиаде - 80 (базовый уровень)
3.5	Знать о зимних Олимпийских играх 2014 (базовый уровень)
3.6,3.8	Знать технику безопасности (базовый уровень)
3.9	Знать об осанке и пульсе (базовый уровень)
3.10	Знать о скелете и фигурном катании (базовый уровень)

Спецификация КИМ

для проведения годовой работы по физической культуре

Предмет: физическая культура - 4 класс

Учебник автора. В.И. Ляха. 2012г.

Вид контроля: итоговый

Назначение итоговой контрольной работы: оценить уровень освоения каждым учащимся 4 класса по предмету физическая культура.

Содержание контрольных измерительных заданий определяется содержанием рабочей программы учебного предмета «физическая культура», а также содержанием учебника по физической культуре автора. В.И. Ляха.

Контрольная работа состоит из 15 заданий базового уровня.

Критерии оценивания

За каждый правильный ответ ученик получает 1 балл.

«2» менее 5 баллов

«3» - 5-7 баллов

«4» - 8-12 баллов

«5» - 13-15 баллов

Показатели уровня освоения каждым обучающимся 4 класса по предмету «физическая культура» определены в таблице 3.

Итоговая контрольная работа 4 класс

1. Назовите количество человек в волейбольной команде (находящиеся на площадке)

- а) 10
- б) 6
- в) 12

2. На занятиях по баскетболу нужно играть:

- а) футбольным мячом;
- б) волейбольным мячом;
- в) баскетбольным мячом;

3. На занятиях по лыжной подготовке следует:

- а) заниматься в короткой спортивной форме;
- б) заниматься без учителя;
- в) заниматься в теплой спортивной форме с учителем;

4. Акробатика-это:

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения на бревне;
- в) кувырки, «мост».

5. Что относится к подвижным играм?

- а) хоккей;
- б) футбол;
- в) салки;

6. Год зарождения Олимпийских игр

- а) 776 год до н.э.;
- б) 776 год н.э.;
- в) 1776 год до н.э.

7. Где проходили Летние Олимпийские игры 1980 года?

- а) в Москве;
- б) в Санкт-Петербурге;
- в) в Сочи;

8. Бег на короткие дистанции-это:

- а) 400 и 800 метров;
- б) 1000, 1500, 2000 метров;
- в) 30, 60, 100 метров;

9. Выберите родину баскетбола:

- а) США
- б) Англия
- в) Италия

10. Олимпийский девиз- звучит

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;
- б) «Выше, быстрее, сильнее»;
- в) «Быстрее, точнее, сильнее»;

Ключ к ответам:

1.Б, 2.В, 3.В, 4.В, 5.В, 6.А, 7.А, 8.В, 9.А, 10.А.

**Контрольные упражнения, определяющие уровень физической
подготовленности обучающихся 4 класса**

Контрольные упражнения	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Подтягивание в висе, кол-во раз	6	4	3	-	-	-
Подтягивание из виса лежа, согнувшись, кол-во раз	-	-	-	18	15	10
Бег на 60 м, с	10,0	10,8	11,0	10,3	11,0	11,5
Бег на 1000 м, мин	4,30	5,00	5,30	5,00	5,40	6,30
Прыжки в длину с места	160	135	130	155	130	120
Наклон вперед, не сгибая ноги в коленях	Коснуться лбом коленей	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться лбом коленей	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола