

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

"30" 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
9,22	7,34	12,23	152,76	Тефтели рыбные (горбуша) с соусом томатным №331М	80/30	
3,33	3,28	22,66	133,89	Картофельное пюре	150	
0,62	0,04	1,30	8,00	Горошек зелёный консервированный	20	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
5,14	4,32	18,74	135,77	Какао с молоком	180	
0,7	0,18	6,6	33,44	Кондитерские изделия (печенье)	16	
20,59	15,36	71,19	510,86	Итого за прием пищи	496	56,64
Обед						
0,76	3,09	4,01	47,48	Винегрет овощной	60	
4,93	5,64	10,16	111,65	Рассольник домашний	200/15	
12,52	13,36	3,94	186,09	Бефстроганов	80	
3,38	2,70	12,08	88,36	Капуста тушеная	130	
0,75	0,15	15,15	69	Сок фруктовый	150	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
26,81	25,60	72,20	632,88	Итого за прием пищи	695	79,30
47,40	40,96	143,39	1143,74	Итого за день	1191	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Меня Николаева С.В.

(расшифровка подписи)

В.И. Петров

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)