**Утверждаю:** **Согласовано:**

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

**для организации питания обучающихся в МБОУ** СОШ № 68

**"2" 03 2021 года**

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| б | ж | у | ккал | | | |
| | | | | **Завтрак** | | |
| 9,22 | 7,34 | 12,23 | 152,76 | Тефтели рыбные (горбуша) с соусом томатным №331М | 80/30 | |
| 3,33 | 3,28 | 22,66 | 133,89 | Картофельное пюре | 150 | |
| 0,62 | 0,04 | 1,30 | 8,00 | Горошек зелёный консервированный | 20 | |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,00 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| 5,14 | 4,32 | 18,74 | 135,77 | Какао с молоком | 180 | |
| 0,7 | 0,18 | 6,6 | 33,44 | Кондитерские изделия (печенье) | 16 | |
| **20,59** | **15,36** | **71,19** | **510,86** | **Итого за прием пищи** | **496** | **56,64** |
| | | | | **Обед** | | |
| 0,76 | 3,09 | 4,01 | 47,48 | Винегрет овощной | 60 | |
| 4,93 | 5,64 | 10,16 | 111,65 | Рассольник домашний | 200/15 | |
| 12,52 | 13,36 | 3,94 | 186,09 | Бефстроганов | 80 | |
| 3,38 | 2,70 | 12,08 | 88,36 | Капуста тушеная | 130 | |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 69 | Сок фруктовый | 150 | |
| 4,48 | 0,67 | 26,86 | 130,30 | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 30/30 | |
| **26,81** | **25,60** | **72,20** | **632,88** | **Итого за прием пищи** | **695** | **79,30** |
| **47,40** | **40,96** | **143,39** | **1143,74** | **Итого за день** | **1191** | **135,94** |

Ответственный по питанию Николенко Е.В

(расшифровка подписи)

Повар Белоусова Т.В

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)