

Утверждаю:

ЛУКЬЯНОВ
ИГОРЬ
ВЛАДИМИРОВИЧ

печать, подпись, рас

ИНН 615500938100 *
ОГРН 106615508200101 *
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЕЖ

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №68

"5" 03 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
10,90	15,49	10,69	226,52	Биточки рубленые из птицы	80/5	
5,63	2,84	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,07	0,02	0,73	4,67	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
0,9	0,6	0	27	Зефир	50	
19,08	19,15	67,85	540,50	Итого за прием пищи	505	56,64
Обед						
0,88	3,47	5,02	55,09	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	50	
6,29	6,36	13,36	136,45	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200/15	
14,93	20,48	20,81	328,02	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	
0,75	0,15	15,15	69	Сок фруктовый	150	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,33	31,13	81,20	718,86	Итого за прием пищи	675	79,30
46,40	50,28	149,05	1259,36	Итого за день	1180	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)