

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 68»



Проект
«Я – ПАТРИОТ»



Руководитель проекта: Учитель физической культуры Моисеенко В.В

В рамках военно-патриотического месячника проведен военно-спортивный праздник «Я – патриот».

Цель: пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры.

Задачи: 1. Популяризация здорового образа жизни.

2. Развитие коммуникативных навыков.

3. Расширение рамок двигательного режима школьника.

Проведению мероприятия предшествует заблаговременная подготовка:

-выбор участников в команду;

-собрать инвентарь;

-репетиции конкурса « смотр песни и строя»;

Для эффективного проведения мероприятия привлекаются классные руководители, медицинский работник, представители подшефной воинской части.

Для создания условий привития эстетического вкуса предусмотрено соответствующее украшение зала, единая форма, эмблемы.

Актуальность: проведение подобного рода мероприятий позволяет повысить мотивацию учащихся к самостоятельным занятием спортом, даёт возможность ребёнку самореализоваться в спортивной деятельности, проверить свои физические возможности.

Новизна заключается в использовании таких нестандартных упражнениях, как три ноги, каракатица, удержание лбами мяча, задания в конкурсе военно-спортивной эстафеты, которые редко или вообще не используются в повседневном жизни.

Упражнения подобраны согласно возрастным особенностям учащихся, способствуют повышению культуры активного отдыха, а так же развитию физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении военно-спортивного праздника

«Я -Патриот»

Цели: Пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры

Задачи: 1. Популяризация здорового образа жизни;

2. Развитие физической подготовки, смекалки, выносливости;

3. Укрепление дружбы среди учащихся разных классов и сплочения коллектива внутри класса.

4. Воспитание чувства патриотизма.

Инвентарь или оборудование:

1. Флаг;

2. Дротики;

3. Мячи;

4. Теннисные ракетки и мячи;

5. Волейбольные мячи;

6. Обручи (кубики);

Время и место проведения: Соревнования проводятся в рамках военно-патриотического месячника в спортивном зале МБОУ СОШ № 68.

Участники соревнований: К соревнованиям допускаются учащиеся 5-7 классов допущенные по состоянию здоровья к спортивным соревнованиям.

Жюри: Приглашенные военные и ученики 10- 11 классов.

Награждение: Расходы по награждению возлагаются на администрацию школы. Команды, показавшие наилучшие результаты награждаются грамотами за 1 – 3 место.

СЦЕНАРИЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «Я-Патриот»

Построение команд в коридоре. Вход участников под музыкальное сопровождение. Построение. Приветствие.

Команды смирно! Праздник объявляю открытым. (Звучит гимн)

Добрый день дорогие друзья. Мы рады видеть Вас. Сегодня состоятся состязания, которые мы назвали «Я - Патриот». К соревнованиям допускаются учащиеся 5-7 классов, обладающие физическими качествами, вниманием, волей, смекалкой, юмором. Пожелаем юным участникам успехов, да победят сильнейшие.

(Представление команд название, девиз)

«Дружба»



«Бахча»



«Львы»



1 конкурс

Первый конкурс, где кроме строевой выправки надо продемонстрировать вокальные данные. Что за праздник без песен? (Смотр песни и строя).

(Победители получают -3 очка, второе – 2 очка, третье – 1 очко)

2 конкурс

Прекрасно, настроение у всех хорошее, следующий конкурс **«Военно-спортивная эстафета»**

«Военно-спортивная эстафета»

- а) «Переправа» По кубикам переправиться до стойки и обратно, падение с кубика штрафное очко;
- б) «Парашютисты» Участник с шариком на тыльной стороне ладони должен оббежать стойку и вернуться, падение шарика дает штрафное очко;
- в) «Артиллерист» Добежать до огневого рубежа, взять теннисный мяч и бросить в корзину, попадание одно очко (каждому участнику дается одна попытка);
- г) «Стрелки» Участники добегают до огневого рубежа дротик бросают в воздушный шар и бегут обратно. (Побеждает команда, которая раньше всех лопнет шары – 7 штук); (Победители получают -3 очка, второе – 2 очка, третье – 1 очко)



4 конкурс

Не один праздник не проходит без юмора и смеха, поэтому следующая эстафета **спортивно – юмористическая**.

«Спортивно юмористическая эстафета»

- а) В парах, удерживать лбами волейбольный мяч, оббежать стойку и вернуться, отдать мяч следующей паре;
- б) «Тачка» Один в упоре лежа, другой держит за ноги, дойти до стойки и поменяться местами;
- в) «Кенгуру» Мяч между ног, допрыгать до стойки и обратно;

5 конкурс

Следующий конкурс **«Капитанов»**. Сейчас мы проверим остроумие и находчивость наших капитанов. Итак, небольшая викторина:

1. Вид войск в Российской армии? (Сухопутные ВВС, военно-морские, ракетно-стратегические войска);

2. Какие знаменитые полководцы вам известны? (А. Невский, Д. Донской, П.А. Румянцев, А.В. Суворов, М.И. Кутузов, А.А. Брусилов, А.М. Василевский, К.К. Ракасовский, Р.Я. Малиновский, Г.К. Жуков);

3. Сколько лет служат в Российской армии? (2 года);

4. Когда началась и закончилась ВОВ в нашей стране?(1939-1945г)

5. Какому русскому полководцу принадлежит фраза «Тяжело в учении, легко в бою!» (Суворов);

6. «Единственным глазом кто видел вдали Наполеона гибель?» (Кутузов);

7. Какой герой, лишившись ног, пилотом стать отличным смог? (Мересьев);



Дорогие участники и зрители! Наш праздник подошел к концу пока жюри подводит итоги, мне хочется сказать, что все участники с честью выдержали предложенные им испытания, убедив нас, что они сильные, смелые, находчивые и готовы в скором будущем стать настоящими защитниками отечества.



1 место





2 место

