

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 кл. в МБОУ СОШ № 68

28.02 2022 года

| Пищевая ценность |       |       |        | Наименование блюда          | Стоимость порции (руб. коп.) | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|------------------------------|-------------------|
| б                | ж     | у     | ккал   |                             |                              |                   |
| Завтрак          |       |       |        |                             |                              |                   |
|                  |       |       |        |                             |                              |                   |
| 7,56             | 8,14  | 34,25 | 241,61 | Каша молочная Дружба        | 205                          |                   |
| 0,08             | 7,25  | 0,13  | 66,09  | Масло (сливочное ) порциями | 10                           |                   |
| 3,07             | 3,45  | 0,37  | 45,00  | Сыр порциями                | 15                           |                   |
| 3,04             | 0,36  | 18,48 | 88,40  | Хлеб пшеничный              | 40                           |                   |
| 0,80             | 0,20  | 7,50  | 38,00  | Фрукты (мандарин)           | 100                          |                   |
| 0,00             | 0,00  | 10,78 | 43,10  | Чай с сахаром               | 180                          |                   |
| 14,55            | 19,40 | 71,51 | 522,20 | Итого за прием пищи         | 550                          | 61,01             |

Ответственный по питанию

Николенко В.В.  
(расшифровка подписи)

Повар

Белозерова Т.И.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 кл. в МБОУ СОШ № 68

"1.03" 2022 года

| Пищевая ценность |       |       |        | Наименование блюда               | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|-------|-------|--------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж     | у     | ккал   |                                  |                  |                                |
| Завтрак          |       |       |        |                                  |                  |                                |
|                  |       |       |        |                                  |                  |                                |
| 9,77             | 7,43  | 11,08 | 150,62 | Тефтели рыбные                   | 90               |                                |
| 3,33             | 3,28  | 22,66 | 133,89 | Картофельное пюре                | 150              |                                |
| 0,93             | 0,06  | 1,95  | 12,00  | Горошек зелёный консервированный | 30               |                                |
| 3,04             | 0,36  | 18,48 | 88,40  | Хлеб пшеничный                   | 40               |                                |
| 5,14             | 4,32  | 18,74 | 135,77 | Какао с молоком                  | 180              |                                |
| 0,7              | 0,18  | 6,6   | 33,44  | Кондитерские изделия (печенье)   | 16               |                                |
| 22,91            | 15,63 | 79,51 | 554,13 | Итого за прием пищи              | 506              | 61,01                          |

Ответственный по питанию

*Никонов В.В.*

(расшифровка подписи)

Повар

*Павлова Т.И.*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 кл. в МБОУ СОШ № 68

"2" 03 2022 года

| Пищевая ценность |       |       |        | Наименование блюда           | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|-------|-------|--------|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж     | у     | ккал   |                              |                  |                                |
| Завтрак          |       |       |        |                              |                  |                                |
|                  |       |       |        |                              |                  |                                |
| 8,55             | 10,5  | 50,4  | 330    | Запеканка рисовая с творогом | 150              |                                |
| 0,22             | 0,04  | 0,76  | 4,80   | Молоко сгущенное             | 15               |                                |
| 0,06             | 0,01  | 11,05 | 45,58  | Чай с лимоном                | 180/7            |                                |
| 0,6              | 0,6   | 14,7  | 70,5   | Фрукты (яблоко)              | 150              |                                |
| 9,43             | 11,15 | 76,91 | 450,88 | Итого за прием пищи          | 502              | 61,01                          |

Ответственный по питанию

*Никоенко Е.В.*

(расшифровка подписи)

Повар

*Велюрова Т.А.*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

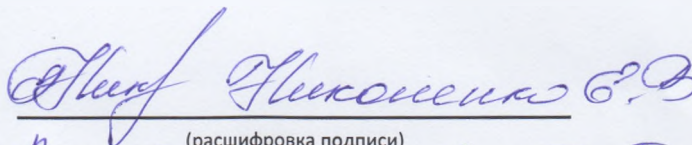
## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 кл. в МБОУ СОШ № 68

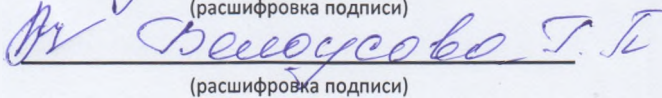
"3" : 03. 2022 года

| Пищевая ценность |       |        |        | Наименование блюда                                 | Масса порции (г) | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| б                | ж     | у      | ккал   |                                                    |                  |                   |
| Завтрак          |       |        |        |                                                    |                  |                   |
|                  |       |        |        |                                                    |                  |                   |
| 13,60            | 12,24 | 3,90   | 195,00 | Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом | 100              |                   |
| 8,69             | 2,28  | 39,40  | 212,52 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150              |                   |
| 0,80             | 3,60  | 0,00   | 38,00  | Икра кабачковая                                    | 40               |                   |
| 3,51             | 2,7   | 15,55  | 97,09  | Кофейный напиток злаковый на молоке                | 180              |                   |
| 2,28             | 0,27  | 13,86  | 66,30  | Хлеб пшеничный                                     | 30               |                   |
| 5,46             | 5,73  | 32,29  | 202,75 | Булочка с орехами пониженной калорийности          | 40               |                   |
| 34,34            | 26,82 | 105,00 | 811,66 | Итого за прием пищи                                | 540              | 61,01             |

Ответственный по питанию

  
(расшифровка подписи)

Повар

  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

евное меню

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 кл. в МБОУ СОШ № 68

"4" - 03. 2022 года

| Пищевая ценность |       |       |        | Наименование блюда                | Масса порции (г) | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------|------------------|-------------------|
| б                | ж     | у     | ккал   |                                   |                  |                   |
| Завтрак          |       |       |        |                                   |                  |                   |
| 14,27            | 13,71 | 13,32 | 234,00 | Биточки рубленые из птицы         | 90               |                   |
| 5,63             | 2,84  | 35,99 | 192,21 | Макаронные изделия отварные       | 150              |                   |
| 0,10             | 0,03  | 1,10  | 7,00   | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 30               |                   |
| 2,28             | 0,27  | 13,86 | 66,30  | Хлеб пшеничный                    | 30               |                   |
| 0,00             | 0,00  | 10,78 | 43,10  | Чай с сахаром                     | 180              |                   |
| 0,81             | 0,54  | 0     | 24     | Зефир                             | 45               |                   |
| 23,09            | 17,39 | 75,05 | 566,61 | Итого за прием пищи               | 525              | 61,01             |

Ответственный по питанию

## Повар

Медицинский работник

Николаевский В.В.  
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

М. Винокурова Т. Г.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)