

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ № 68  
Е.И. Чебуракова  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №68

"20" октября 2026 года

| Пищевая ценность  |       |       |        | Наименование блюда                      | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|-------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                 | ж     | у     | ккал   |                                         |                  |                                |
| Завтрак (1 смена) |       |       |        |                                         |                  |                                |
| 9,75              | 7,95  | 13,80 | 175,00 | рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 100              | 45,00                          |
| 5,40              | 7,90  | 32,80 | 196,80 | Макароны отварные с маслом              | 150              | 20,00                          |
| 3,94              | 0,50  | 24,16 | 116,90 | Хлеб пшеничный                          | 50               | 5,00                           |
| 0,20              | 0,00  | 9,20  | 62,00  | компот из сухофруктов                   | 200              | 20,00                          |
| 19,29             | 16,35 | 79,96 | 550,70 | Итого за прием пищи                     | 500              | 90,00                          |

Ответственный по питанию

Ольга Николаевна В.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)