

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

4 " Ок 2021 года

| Пищевая ценность |       |        |         | Наименование блюда                                 | Масса порции (г) | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|---------|----------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| б                | ж     | у      | ккал    |                                                    |                  |                   |
| Завтрак          |       |        |         |                                                    |                  |                   |
| 13,60            | 12,24 | 3,90   | 195,00  | Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом | 50/50            |                   |
| 7,53             | 1,98  | 34,15  | 184,18  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 130              |                   |
| 0,44             | 0,08  | 1,52   | 9,60    | Овощи натуральные свежие (помидор)                 | 40               |                   |
| 3,51             | 2,7   | 15,55  | 97,09   | Кофейный напиток злаковый на молоке                | 180              |                   |
| 2,37             | 0,30  | 14,49  | 70,50   | Хлеб пшеничный                                     | 30               |                   |
| 5,46             | 5,73  | 32,29  | 202,75  | Булочка с орехами пониженной калорийности          | 40               |                   |
| 32,91            | 23,03 | 101,89 | 759,12  | Итого за прием пищи                                | 520              | 56,64             |
| Обед             |       |        |         |                                                    |                  |                   |
| 0,72             | 1,72  | 4,18   | 34,93   | Салат из свеклы отварной                           | 50               |                   |
| 8,64             | 2,95  | 16,87  | 128,88  | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне   | 200/15           |                   |
| 14,88            | 0,96  | 0,00   | 67,20   | Рыба припущенная                                   | 80               |                   |
| 2,66             | 2,62  | 18,13  | 107,11  | Картофельное пюре                                  | 120              |                   |
| 0,70             | 0,05  | 19,91  | 83,95   | Компот из сухофруктов с витамином С                | 180              |                   |
| 4,48             | 0,67  | 26,86  | 130,30  | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                    | 30/30            |                   |
| 32,08            | 8,98  | 85,95  | 552,38  | Итого за прием пищи                                | 705              | 79,30             |
| 64,99            | 32,01 | 187,84 | 1311,50 | Итого за день                                      | 1225             | 135,94            |

Ответственный по питанию

Олеся Николаевна С. В.

(расшифровка подписи)

Повар

Гареева Гареева Ю С

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)