

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 68

"24" 02 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	стоимость питания (руб.,)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
13,25	13,06	13,35	224,33	Шницель мясной с соусом томатным	80/15	
3,33	3,28	22,66	133,89	Картофельное пюре	150	
0,07	0,02	0,73	4,67	Овощи свежие порционные (огурцы)	20	
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30	
0,02	0,00	14,29	57,78	Мармелад	18	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	180/7	
19,09	16,67	76,58	536,75	Итого за прием пищи	500	56,64
Обед						
0,54	2,58	5,46	48,29	Салат из моркови и яблок	50	
5,41	6,68	11,12	127,65	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200/15	
21,83	19,95	37,54	418	Плов с мясом птицы (куры)	200	
0,75	0,15	15,15	69	Сок фруктовый	150	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный	30/30	
33,01	30,03	96,13	793,24	Итого за прием пищи	675	79,30
52,10	46,70	172,71	1329,99	Итого за день	1175,00	135,94

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Николенко В.В.

(расшифровка подписи)

Белосорова Т.Т.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)