

## **Анализ работы по профилактике суицида и суицидальных настроений и поведения за I полугодие 2020– 2021 учебного года.**

В целях профилактики суицидальных проявлений у учащихся, оказания своевременной помощи детям в кризисный момент в школе функционирует служба по профилактике суицида. В социально-психологической службе родители, учителя и учащиеся могут получить помощь психолога, социального педагога, медработника при возникновении проблем.

Вся работа была направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся.

**Цель данного направления:** повышение профессиональной компетентности педагога по профилактике депрессивных состояний и суицидального риска среди детей и подростков.

### **Задачи:**

- Информировать педагогов ОУ об особенностях профилактической работы по предупреждению суицида;
- Изучить особенности суицидального поведения подростков для своевременного выявления признаков пресуицида;
- Разработать механизмы работы классного руководителя, педагога по профилактике суицида.

### **Формы работы:**

- лектории,
- круглые столы,
- семинары,
- стендовая информация,
- индивидуальные консультации,
- « почта доверия».

Работа, проведённая в школе по профилактике суицида среди обучающихся, родителей и педагогов, направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся

На совещании при директоре были рассмотрены и утверждены планы на 2020-2021 учебный год по профилактике суицидального поведения. На текущий учебный год данная служба ставит своей целью профилактическую работу: психологическое просвещение и развитие для формирования устойчивости против стресса, повышение самооценки через специально организованные мероприятия.

Согласно плана работы по профилактике суицида и суицидальных настроений и поведения классными руководителями подготовлены и проведены классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальных приёмов психологической защиты в сложных ситуациях.

Доведено до сведения учащихся и их родителей о работе «Телефонов доверия», сведения о «телефонах доверия» размещены на стендах в рекреациях и в классных уголках, а также на сайте школы. С классными руководителями проведено занятие – семинар по теме «На краю пропасти. Суицид подростков», на котором заместитель директора по ВР Чебуракова Е.И. показала презентацию о возрастных особенностях эмоционального развития подростков, о статистике по суициду, о работе с учащимися девиантного поведения... Также и мы с вами должны потратить огромные усилия на профилактику, чтобы предотвратить возникновение суицидальных мыслей, намерений у подростков. Чужих детей не бывает...

Социальный педагог Семикозова Т.М. охарактеризовала особенности подростков, склонных к суициду, познакомила с причинами суицида, с признаками суицидальных личностей и дала советы по выявлению подростков, склонных к суициду.

Классные руководители были ознакомлены с анализом теста на определение уровня тревожности среди учащихся школы. Из представленных диаграмм видно, что уровень тревожности у учащихся нашей школы средний и ниже среднего.

Результаты, выявленные при проведении данных методик, затем доводятся в индивидуальных беседах до сведения родителей и учителей, чтобы они могли скорректировать воспитательное воздействие на учащегося для купирования и торможения суицидального поведения ребенка.

Для учащихся подросткового возраста, наиболее опасного в плане суицида запланированы индивидуальные коррекционные занятия.

Ведётся профилактическая работа с семьями, проведен родительский лекторий «Подростковый суицид». Разрабатывается поэтапный план психологической адаптации и помощи для отдельных детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Запланированы родительские собрания на тему «Семейные конфликты и конструктивные способы их разрешения», ролевые игры для учащихся «Конфликт в нашей жизни», «Взросление...».

Социальным педагогом Семикозовой Т.М. намечено проведение психологических тренингов для родителей учащихся девиантного поведения «Причины детской агрессии», «Профилактика асоциального поведения ребёнка в семье», а также психологические тренинги для учащихся «Личностный рост», «Снятие конфликтных ситуаций и агрессии» и т.д.

Были даны рекомендации педагогам о правильности проведения беседы с подростком, размышляющем о суициде.

Запланирована профилактико - просветительская работа с педагогическим коллективом.

В рамках профилактической работы по школьному буллингу в 7-11 классах прошёл просмотр фильма «Чучело».

Составила зам.директора по ВР Чебуракова Е.И.