

## **Правила поведения на льду водоемов**

В настоящее время лед на водоемах в Краснодарском крае очень тонкий и хрупкий. Однако не уменьшается количество желающих провести свой досуг на льду – половить рыбу, покататься на коньках или просто отдохнуть.

Но такой отдых может быть опасным и даже закончится трагически, если пренебрегать правилами поведения на льду.

15 января 2017 года поступило сообщение о том, что в городе Тимашевске, на реке Кирпили, в 100 м от береговой зоны, в месте, не предназначенном для общего прохода (пользования) провалились под лед 5 учеников средней школы. Один подросток был спасён, ещё 4 провалились под лед и погибли.

Всего в 2016 году на водоемах края погибло 230 человек, из них 17 детей. В зимний период погибло 24 человека из них один ребенок.

Жизнь у человека всего одна, и нужно ее беречь. Безопасным для человека считается толщина **не менее 10 см**. Первые холода способствуют образованию тонкой корочки, которая крайне опасна. Большую нагрузку такой лед не выдержит, и сквозь него может постоянно просачиваться вода. Конечно, в стоячей воде в озере или пруде толстый лед образуется раньше, чем на реке, но это не означает, что, как только градусник термометра опустится ниже нуля, можно отправляться на рыбалку.

Выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

Во время пребывания на водоеме следует помнить такие нюансы:

Для пресной воды безопасным будет лед толщиной 10 см, в соленой – 15.

В местах, где сливаются реки, или впадают в другой водоем, лед намного тоньше, и представляет повышенную опасность.

При температуре воздуха в 0°, которая держится три дня и больше, в четыре раза снижается прочность льда.

Основные правила поведения на льду

Если на лед вышло несколько человек одновременно, то не лишним будет соблюдение дистанции, хотя бы в 5-6 метров.

Нужно держаться подальше от мест, где растет камыш, бьет родник или производится выброс промышленных отходов. Если некоторая территория льда обильно засыпана снегом, то неизвестно что находится под ним, и становиться на такой участок опасно.

Очень важно помнить о методах экстренной помощи провалившимся под лед людям. Человек способен продержаться в холодной воде 10-15 мин, после чего не исключена остановка сердца и потеря сознания. Именно в это

время жизнь висит на волоске, и спасение зависит от быстроты и сообразительности людей, находящихся рядом

Теперь необходимо ознакомиться с основными действиями, которые нужно совершить, чтобы помочь пострадавшему человеку, провалившемуся под лед.

К провалу необходимо подобраться ползком, широко расставив ноги и руки. Если рядом пытаются помочь еще люди, то легче всего ползти друг за другом.

Не нужно находиться слишком близко к пострадавшему, лед вокруг может быть слишком хрупкий, чтобы выдержать человека. За 2-3 метра нужно кинуть конец палки или веревки.

Когда пострадавший выберется наружу, то нужно помочь ему перебраться в безопасное место. Все движения нужно совершать лежа, ползти только на животе.

Произвести спасательные меры. Первым делом нужно переодеть в сухую одежду, согреть. При необходимости, до приезда скорой помощи нужно провести искусственное дыхание или непрямой массаж сердца, удалить воду из легких.

Если случилась беда:

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на прочную поверхность;
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
- Зовите на помощь.
- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей.