

Наркомания:

опасность, о которой нужно знать



Наркомания — это одна из разновидностей деструктивного поведения, при котором человек стремится уйти от реальности, изменив своё психическое состояние с помощью психоактивных веществ (ПАВ).

Последствия употребления наркотических веществ



Группы риска

Подростки и молодые люди.

Подростковый возраст и молодость часто сопровождаются поиском новых ощущений и экспериментов.

Люди с психическими

расстройствами. Люди, страдающие от депрессии, тревожности, посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) или других психических заболеваний, могут использовать наркотики как способ справиться со своими симптомами.

Люди из неблагополучных семей. Дети, выросшие в семьях, где родители злоупотребляют алкоголем или наркотиками, имеют большой риск развития наркомании. Они могут видеть, как их родители употребляют наркотики, и считать это нормальным поведением.



Как формируется наркотическая зависимость?

1 - психическая зависимость. Возникает, когда человек начинает ассоциировать приём наркотиков с определёнными эмоциями, ощущениями или ситуациями. Это может быть чувство эйфории, расслабления или способ борьбы со стрессом. Человек постоянно думает о наркотиках, планирует их употребление и ищет возможности для этого.

2 - физическая зависимость. В организме происходят изменения, которые могут включать в себя нарушение обмена веществ и работы внутренних органов. При прекращении употребления наркотика появляются симптомы абстиненции (изменения настроения, страх, тревожность, боли в области груди, потливость и др.).

3 - толерантность к наркотикам. Толерантность к наркотикам приводит к снижению чувствительности организма, что требует увеличения дозы для достижения желаемого эффекта. Это может привести к передозировке, представляющей угрозу для жизни.

Признаки наркомании



Физические признаки:

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение или бледность кожи;
- потеря веса или аппетита;
- хронический кашель;
- следы от инъекций (при употреблении инъекционных наркотиков).



Психические признаки:

- резкие перепады настроения;
- раздражительность, агрессивность;
- апатия, безразличие к происходящему;
- снижение концентрации внимания,
- ухудшение памяти; нарушения сна.



Поведенческие признаки:

- скрытность, подозрительность;
- изменение круга общения;
- финансовые проблемы;
- частые пропуски учёбы или работы без уважительных причин.

СКАЖИ «НЕТ» НАРКОТИКАМ!

Сделайте выбор в пользу
здорового образа жизни!

